



대한신장학회 홈페이지 '일반인' 홈페이지로 접속하면 다양한 정보를 확인할 수 있어요.

The screenshot shows the website interface with the following elements:

- Header:** Logo of The Korean Society of Nephrology, navigation links for '학회(KSN) 소개' and '신장질환 알아보기', and a highlighted menu for '신장병 새소식' containing '콩팥병 궁금증', '교육자료', and '동영상'.
- Main Content:**
  - Left Panel:** A banner for '콩팥병 궁금증 풀어보기' (Understanding Kidney Disease Questions) with a sub-header '투석전문의를/인공신장실 찾기' (Finding Dialysis Specialists/Artificial Kidney Rooms).
  - Right Panel:** A section titled '신장병 유용한 정보' (Useful Information for Kidney Disease) with a sub-header '신장병 관련 최신 정보 및 유용한 정보를 확인해 보세요.' (Check the latest and useful information related to kidney disease). It features six icons representing: '나에게 맞는 투석 방법은?' (Which dialysis method is right for me?), '신장병 환우를 위한 병원 발급 서류 안내' (Hospital issuance document guide for kidney disease patients), '사구체 여과율 계산 (CKD-EPI)' (GFR calculation (CKD-EPI)), '신장병 최신경향' (Latest trends in kidney disease), '하이다 App '신장&식생활'' (Hida App 'Kidney & Diet'), and '다행 캠페인' (Dahae Campaign).
- Footer:** Social media links for 'KSN 유튜브 '내신장이 콩팥콩팥'' (KSN YouTube 'My Kidney is Kidney') and '대한신장학회 '카카오톡 채널'' (KSN KakaoTalk Channel).



대한신장학회 다행 캠페인에서는 **만성콩팥병 환자 교육자료, [다행] 교육 영상**을 볼 수 있어요.

### 신장병 유용한 정보

신장병 관련 최신 정보 및 유용한 정보를 확인해 보세요.



나에게 맞는 투석 방법은?



신장병 환우를 위한 병원 발급 서류 안내



사구체 여과율 계산 (CKD-EPI)



신장병 최신경향



하이디 App '신장&식생활'



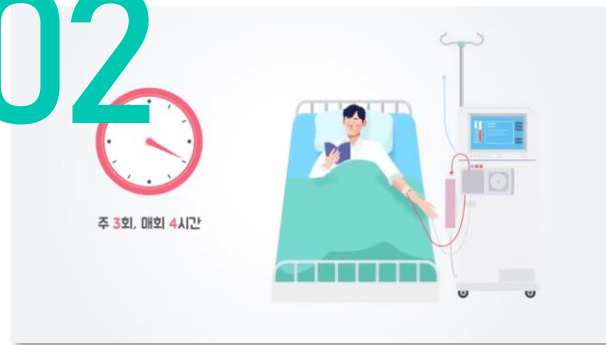
다행 캠페인

# 01



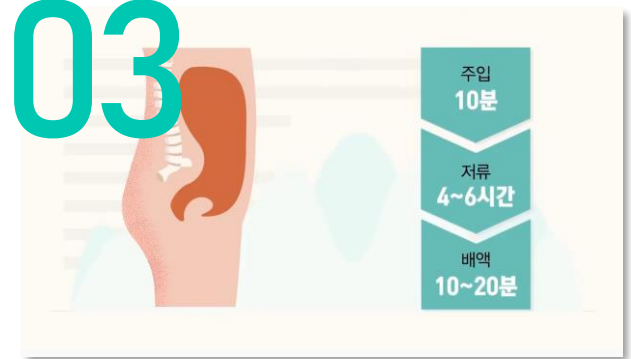
### 투석요법 선택 시 의사결정의 중요성

# 02



### 혈액투석 교육영상

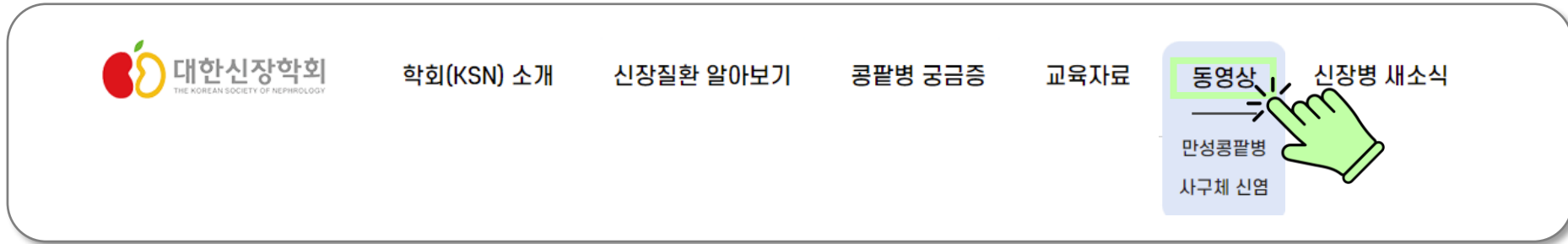
# 03



### 복막투석 교육영상



대한신장학회 홈페이지 '일반인' 홈페이지에서는 만성콩팥병 환자들을 위한 다양한 영상 자료를 제공하고 있습니다.



### 만성콩팥병 바로 알기

건양의대 황원민 교수 감수

### 만성콩팥병 환자의 건강한 식사 (저염 식이)

고려의대 고강지 교수 감수

### 만성콩팥병 환자의 생활요법

성균관의대 현영율 교수 감수

### 만성콩팥병 영양 식생활 관리를 위한 스마트폰 어플리케이션 '하이다'

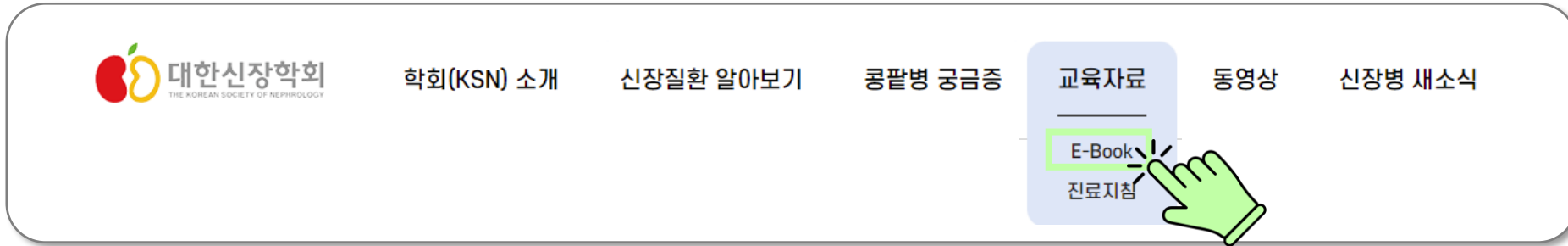
만성콩팥병 환자를 위한 영양·식생활 도우미 하이다

### 만성콩팥병 환자의 건강한 식사를 위한 5가지 실천 전략

강남세브란스병원 김우정 영양사 감수



대한신장학회 홈페이지 '일반인' 홈페이지에서는 만성콩팥병 환자들을 위한 복지정보, 식습관 등의 정보를 담은 E-Book 자료를 제공하고 있습니다.



## E-Book

□ 콩팥을 위해, 지금 현명하게 식사하세요!

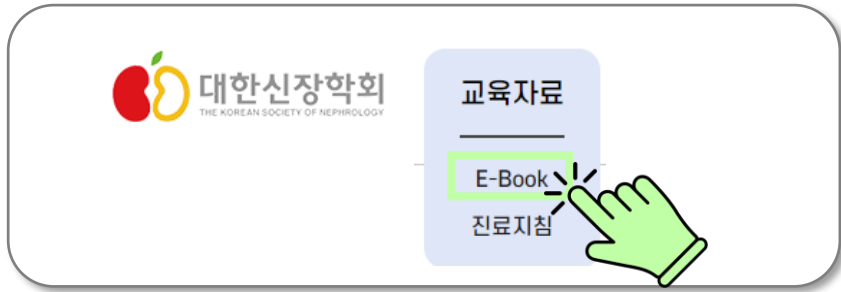


□ '만성콩팥병 환자'가 꼭 알아두어야 할 복지정보



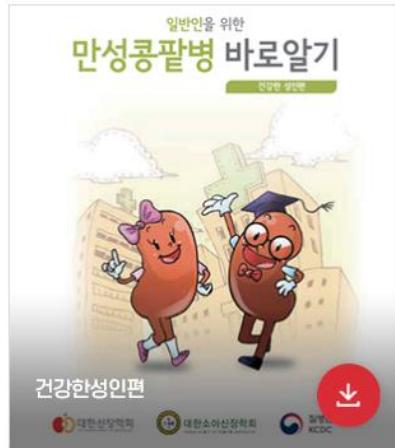
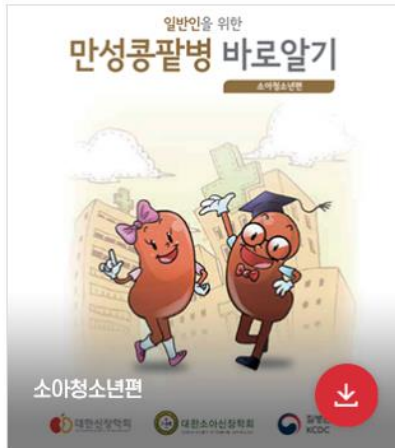
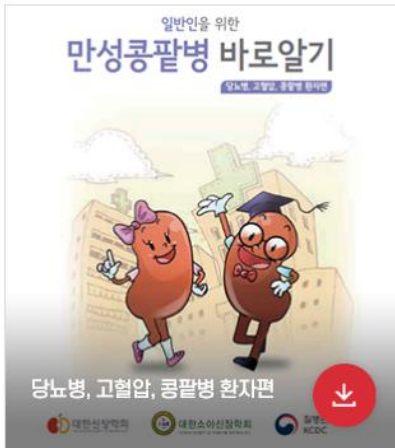


대한신장학회 홈페이지 '일반인' 홈페이지에서는 만성콩팥병 환자들을 위한 복지정보, 식습관 등의 정보를 담은 E-Book 자료를 제공하고 있습니다.



## E-Book

### □ [질병관리본부] 일반인을 위한 만성콩팥병 바로알기



### □ 콩이 팔리와 함께하는 알기 쉬운 콩팥병







대한신장학회 홈페이지 '일반인' 홈페이지에서는 **콩팥병과 복막투석**에 대해 자주하는 질문에 대한 답변을 제공해드리고 있어요.

The screenshot shows the website's navigation menu with '콩팥병 궁금증' (Kidney Disease Questions) highlighted. Below the menu is a large banner for '콩팥병 궁금증 풀어보기' (Solving Kidney Disease Questions) with a hand icon pointing to it. The banner text includes: '콩팥병 관련하여 많은 사람들이 궁금해하는 정보를 확인해 보세요!' and '투석전문의를/인공신장실 찾기' (Finding a Dialysis Specialist/Artificial Kidney Room). Below the banner are links for 'KSN 유튜브 '내신장이 콩팥콩팥'' and '대한신장학회 '카카오 채널''. To the right, the '신장병 유용한 정보' (Useful Information for Kidney Disease) section is visible, listing various resources like '나에게 맞는 투석 방법은?' (Which dialysis method is right for me?), '신장병 환우를 위한 병원 발급 서류 안내' (Hospital issuance document guide for kidney disease patients), '사구체 여과율 계산 (CKD-EPI)' (GFR calculation (CKD-EPI)), '신장병 최신경향' (Latest trends in kidney disease), '하이다 App '신장&식생활'' (Hida App 'Kidney & Diet'), and '다행 캠페인' (Thank Campaign).



## 콩팥병 궁금증

자주하는 질문 >

## 자주하는 질문

↑ > 콩팥병 궁금증 > 자주하는 질문

전체	만성신장질환	<b>복막투석</b>
혈액투석	합병증 예방과 관리	투석환자의 생활



- |                                   |                                  |
|-----------------------------------|----------------------------------|
| <a href="#">복막투석</a> 복막투석과 탈장     | <a href="#">복막투석</a> 복막투석과 부종    |
| <a href="#">복막투석</a> 복막투석과 피부색 변화 | <a href="#">복막투석</a> 복막투석과 운동    |
| <a href="#">복막투석</a> 복막투석과 가려움증   | <a href="#">복막투석</a> 복막투석과 운동    |
| <a href="#">복막투석</a> 복막 투석시 복부통증  | <a href="#">복막투석</a> 배액의 섬유소     |
| <a href="#">복막투석</a> 복막투석과 저혈압    | <a href="#">복막투석</a> 복막염과 애완동물   |
| <a href="#">복막투석</a> 복막투석 고농도사용   | <a href="#">복막투석</a> 복막염의 원인     |
| <a href="#">복막투석</a> 복막투석과 복부비만   | <a href="#">복막투석</a> 복막투석식이      |
| <a href="#">복막투석</a> 저린 증상        | <a href="#">복막투석</a> 자동복막투석 (성인) |
| <a href="#">복막투석</a> 붉게 나오는 배액    | <a href="#">복막투석</a> 자동복막투석 (소아) |



모바일 어플리케이션 '하이드'는 만성콩팥병(CKD,PD,HD)으로 어려움을 겪는 분들을 위해 대한신장학회 전문가들이 만든 **영양관리 및 신장질환 관리 무료 서비스**입니다.

### 신장병 유용한 정보

신장병 관련 최신 정보 및 유용한 정보를 확인해 보세요.

- 나에게 맞는 투석 방법은?
- 신장병 환우를 위한 병원 발급 서류 안내
- 사구체 여과율 계산 (CKD-EPI)
- 신장병 최신경향
- 하이드 App '신장&식생활'
- 다행 캠페인



### 이 음식 먹어도 괜찮을까?

3대 영양소뿐만 아니라 인, 칼슘, 칼륨, 나트륨, 단백질 정보를 체크하세요.

영양소 비율(%)	탄수화물	단백질	지방
72%	20%	8%	

칼로리(kcal)  
372 kcal / 2275 16.4%

단백질(g)  
11 g / 52 21.2%





### 하이드에서 제공하는 만성 콩팥병 정보, 식사 가이드라인, 자주하는 질문 정보

<

**만성 콩팥병 정보**

복막투석 ▾

**혈액검사에서 인이 너무 낮아요** new

복막투석 | 강병진

저인산혈증은 세포외액 인산의 세포 내로 재분포, 장관 흡수 감소, 요중 배설 증가에...

**몸무게가 너무 많이 늘어요.** new

복막투석 | 강병진

투석 시작 후 투석 방법에 상관없이 체중이 증가하는 경우가 있습니다. 이런 체중 증가...

**혈액검사에서 인이 너무 높아요** new

복막투석 | 강병진

고인산혈증은 콩팥기능이 저하되어 인은 주로 장에서 흡수량이 콩팥에서의 배설량...

< 기가

**혈액검사에서 인이 너무 낮아요**

복막투석

**강병진** (영양사, 이대서울병원 영양팀, 한국임상영양학회)

저인산혈증은 세포외액 인산의 세포 내로 재분포, 장관 흡수 감소, 요중 배설 증가에 의해 발생합니다. 투석환자에서는 영양 결핍 환자와 정맥 영양을 받는 환자는 작거나 정상 이하의 수준의 투석 전 인수치를 보여 요구량 수준의 영양 섭취가 중요합니다. 혈청 인의 수치는 3.5~5.5 mg/dL로 유지하도록 하루 인 섭취는 800~1000 mg/일로 제한하도록 권고되며 2 L씩 4회 투석액을 교환하면 하루 약 300mg의 인이 배설됩니다. 복막투석시 단백질 8~10g/일 손실되어 단백질 보충을 위해 복막투석환자에게 1.2-1.3 g/kg IBW/일 권고되나 대부분의 복막투석 환자는 권장량보다 적은 양의 단백질을 섭취하고 있습니다.

<

**자주하는 질문**

- 1 소변에 거품이 나오고 몸이 부어요. 어떤 검사를 해야 하나요?
- 2 콩팥 기능이 떨어져 투석을 해야 한다고 합니다. 투석이 무엇인가요?
- 3 투석을 한번 시작하면 평생 해야 하나요? 투석을 안 할 수는 없나요?
- 4 콩팥병 환자들은 왜 이리 주의해야 할 음식이 많은가요? 건강하면서...
- 5 콩팥병 환자에서 영양상태가 중요하다고 하는데, 제 영양상태...
- 6 콩팥병 환자는 어떤 운동을 할 수 있나요?

<

**Q**

콩팥병 환자들은 왜 이리 주의해야 할 음식이 많은가요? 건강하면서도 맛있는 식사를 하고 싶어요.

**A**

물론 콩팥병 환자에서 짠 음식, 칼륨이나 인이 높은 음식은 주의가 필요합니다. 하지만 충분한 열량과 단백질을 섭취하지 못해 오히려 영양불량 상태가 되는 것 또한 큰 문제입니다. 우리의 식사를 구성하는 영양소에 대한 정보부터 실제 식단까지 하이드와 함께 알아보세요.

더 자세한 정보 보기

**new**

**CKD 환자에서 영양 관리의 중요성**

영양-식생활의 중요성 | 한대석

여러 가지 원인질환으로 신장의 기능이 나빠진 만성콩팥병 환자들은 질소성 노폐...



복막투석 환자 재택관리 시범사업에 참여하는 의료기관을 위해 health Breeze가  
공동으로 애니메이션 기반의 표준화된 교육 상담 프로그램을 개발하였습니다.

### 01장



복막투석에 대한 이해

### 02장



투석액 교환  
지속성 외래 복막투석(CAPD)



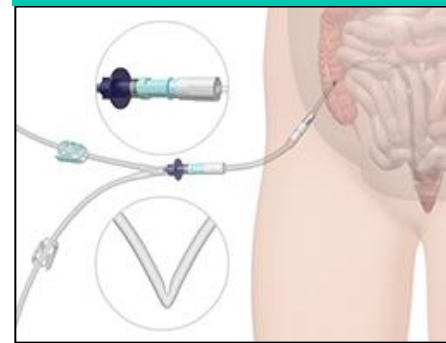
투석액 교환  
자동 복막투석(CAPD)

### 03장



관리와 소독

### 04장



발생 가능한 문제점과  
대처방법

\* 각 이미지를 클릭하시면 DEMO버전 동영상 재생이 가능합니다.

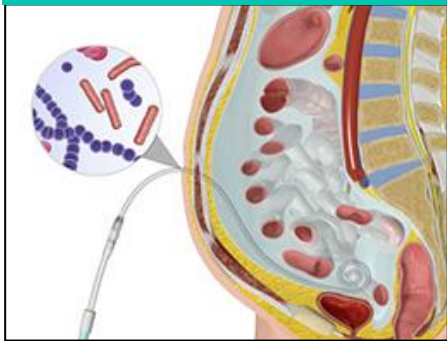
\* 총 8장의 대면교육용 animatiom과 online Ppt로 구성된 프로그램으로, 대면 교육 상담과 설명처방을 통한 교육자료 제공이 가능합니다.

\* 유료 서비스로 투석실 또는 병원 진료과 단위로 신청 가능합니다.



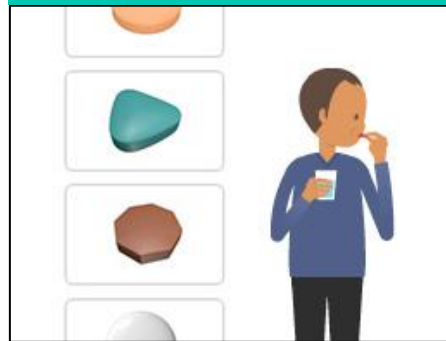
복막투석 환자 재택관리 시범사업에 참여하는 의료기관을 위해 **health Breeze**가  
공동으로 애니메이션 기반의 표준화된 **교육 상담 프로그램**을 개발하였습니다.

### 05장



발생 가능한 합병증의  
예방 및 치료방법

### 06장



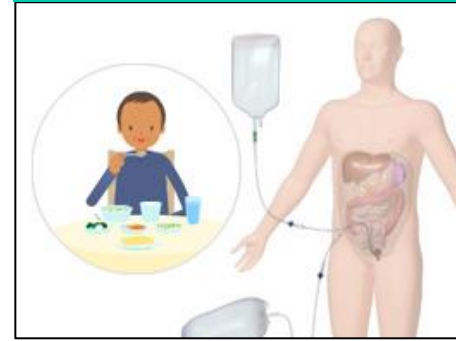
복막투석 환자의 약물요법

### 07장



복막투석 환자의  
활동과 운동

### 08장



복막투석 환자의  
영양과 식사 관리

\* 각 이미지를 클릭하시면 DEMO버전 동영상 재생이 가능합니다.

\* 총 8장의 대면교육용 animatiom과 online Ppt로 구성된 프로그램으로, 대면 교육 상담과 설명처방을 통한 교육자료 제공이 가능합니다.

\* 유료 서비스로 투석실 또는 병원 진료과 단위로 신청 가능합니다.