

아래의 항목을 체크해 보고 나에게 맞는 **투석방법을 의료진과 상담해 보세요.**

## 건강 요인

(6문항)

1. 나는 나의 뼈, 관절과 신경을 보호하고 싶다.
2. 나는 심장에 부담을 주지 않는 치료를 받고 싶다.
3. 나는 가능한 한 높은 삶의 질을 유지하고 싶다.
4. 나는 내 가족과 주변 사람들에게 부담을 덜 주는 치료를 선택하고 싶다.
5. 나는 나의 의지대로 살고 싶다.
6. 나는 하루 정도는 투석 부담 없이 지내고 싶다.

## 일상 요인

(6문항)

1. 나는 내가 스스로 나를 돌볼 수 있고 일상생활을 조절할 수 있다.
2. 나는 일상에 계획을 세우고 행동한다.
3. 나는 운동을 즐긴다.
4. 나는 학교에 가거나 직장 다 다녀야 한다.
5. 나는 여행을 좋아하고, 내 삶에 중요한 부분이다.
6. 나는 규칙적인 생활을 한다.

## 환경 요인

(6문항)

1. 나는 투석용품을 내 집에 들여놓고 싶지 않다.
2. 나는 병원에서의 투석이 더 편하다.
3. 나는 새로운 변화를 받아들이는 것이 매우 어렵다.
4. 나는 남의 눈을 많이 의식하는 편이다.
5. 나는 치료를 도와줄 보호자가 꼭 필요하다.
6. 나는 주삿바늘을 무서워하지 않는다.