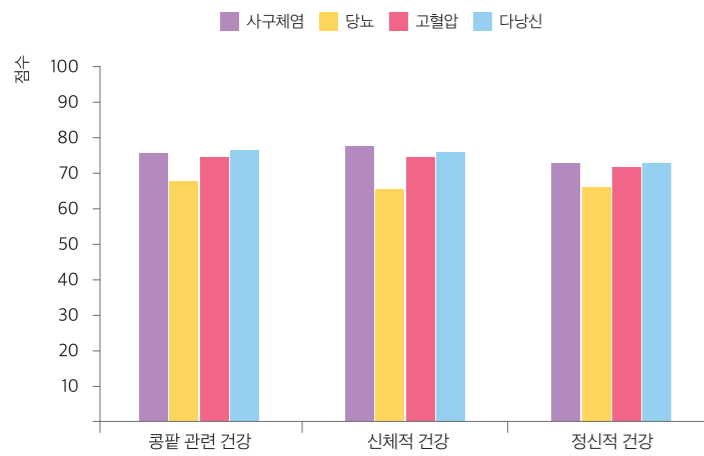


# 숫자로 보는 원인 질환에 따른 삶의 질

글\_KNOW-CKD 연구자 그룹

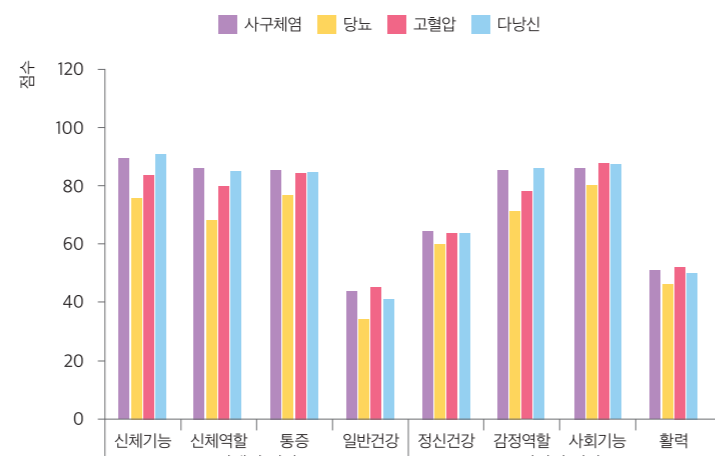
출처 : KNOW-CKD(2011~2016년까지 전국 9개 기관에서 2,238명의 투석 전 만성콩팥병 환자를 등록하여 추적관찰중인 코호트 연구)

## 1. 원인 질환에 따른 삶의 질



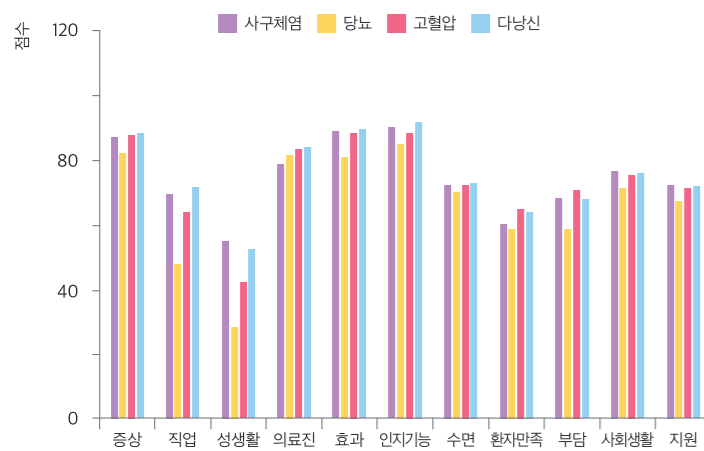
당뇨병성 만성콩팥병이 가장 낮은 삶의 질을 보인다.

## 2. SF-36 영역의 삶의 질



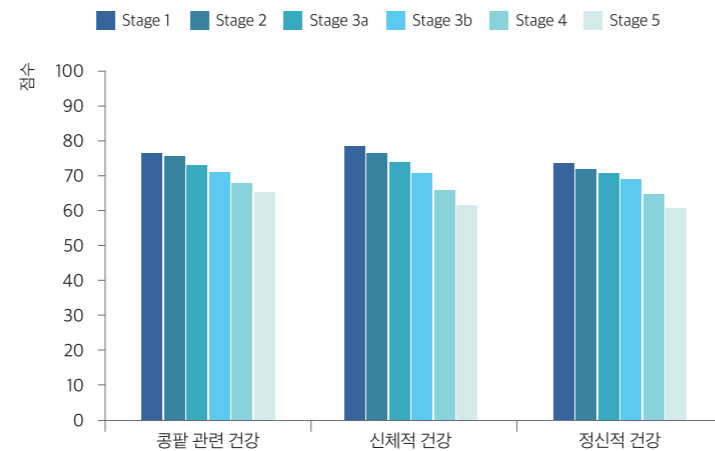
당뇨병성 만성콩팥병이 가장 낮은 삶의 질을 보인다.

## 3. 콩팥 관련 영역의 삶의 질



당뇨병성 만성콩팥병이 가장 낮은 삶의 질을 보인다.

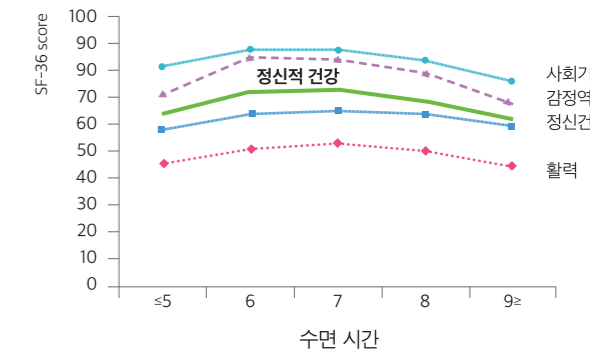
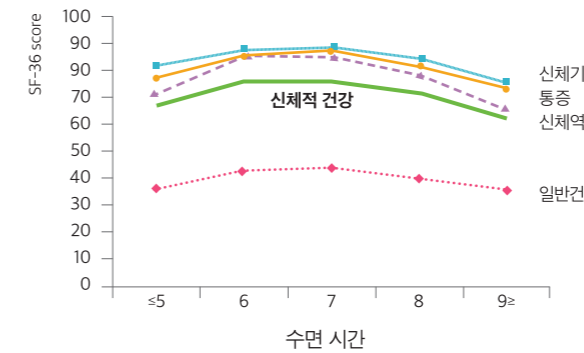
## 4. 만성콩팥병 병기에 따른 삶의 질



콩팥 기능(사구체 여과율)이 떨어질수록 낮은 삶의 질을 보인다.

## 5. 수면 시간에 따른 삶의 질

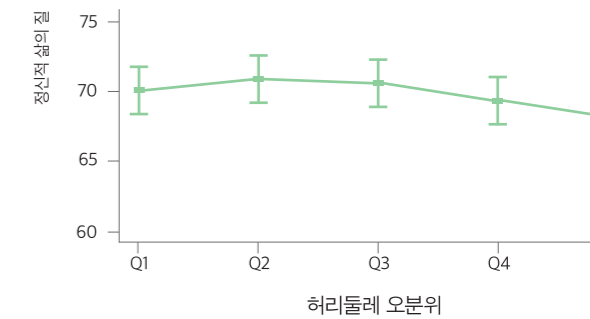
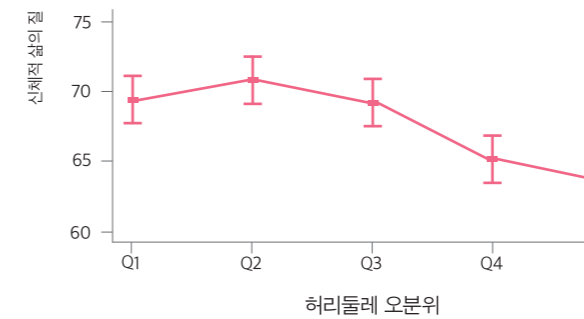
일곱 시간 수면이 삶의 질에 좋다.



Clin J Am Soc Nephrol 13: 858-865, 2018

## 6. 비만에 따른 삶의 질

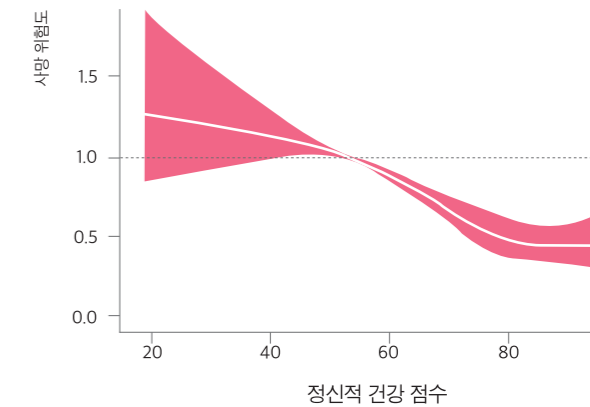
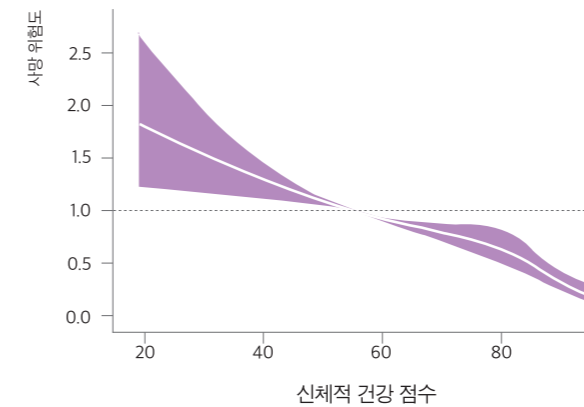
복부 비만은 육체적 삶의 질을 낮춘다.



Quality of Life Research 28: 1075-1083, 2019

## 7. 삶의 질에 따른 사망률

삶의 질이 좋을 수록 사망률이 낮다.



Scientific Reports 9: 19595, 2019