

동풍과 콩팥의 밀접한 관계 1편

옷깃만 스쳐도 아프잖아!



weknew

×

 대한신장학회
THE KOREAN SOCIETY OF NEPHROLOGY

Q

통풍은 어떤 병인가요?

A

아플 통(痛), 바람 풍(風), 바람만 스쳐도 아픈 병입니다.

A

퓨린이라는 단백질이 분해되면서 만들어진 요산은 혈액 내 농도가 올라가면서 결정이 발생합니다.

이 요산결정이 관절에 침착되어 관절이 빨갱게 달아오르고 심한 통증을 유발합니다.

그러면 콩팥과 어떤 관련이 있나요?

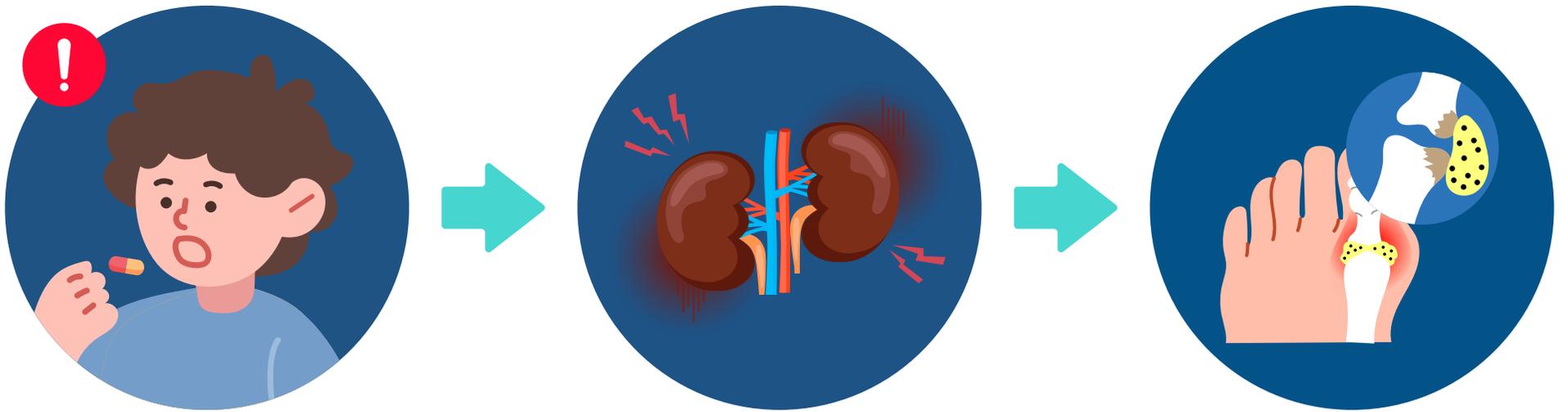
요산의 과다 축적은 전신에 병을 유발하게 됩니다.

콩팥은 그 중 하나로 다음의 병을 야기합니다.

- 요로결석
- 통풍신병증
- 콩팥 기능저하
- 통풍으로 인한 만성콩팥병 진행 위험률 약 30% 증가

소염진통제와 콩팥의 관계

통풍 치료에 사용하는 소염진통제가 콩팥에 영향을 줄 수 있습니다.



또한 콩팥은 요산을 배설하는 역할을 하는데, 콩팥 기능이 떨어지는 만성 콩팥병 환자들은 요산 배설이 잘 되지 않아 요산 농도가 오르고 통풍 위험률이 증가합니다.

통풍에 위험한 요산 수치

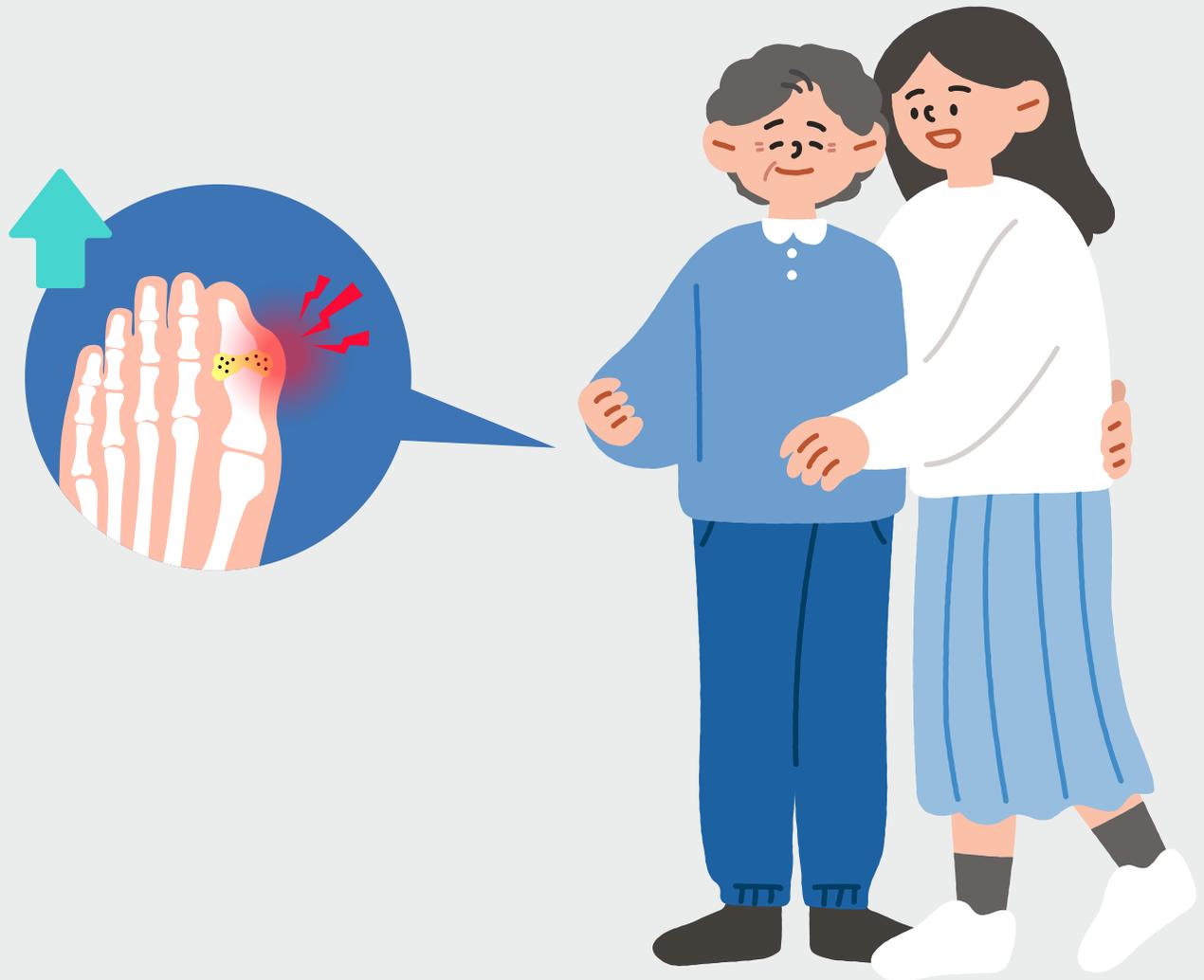
- 혈중 요산 정상범위: 3~7mg/dl
- 성인 남성 기준: 7mg/dl
- 성인 여성 기준: 6mg/dl



보통 요산 수치 **7mg/dl** 이상을 고요산혈증이라고 합니다.

남녀의 차이

여성호르몬 에스트로겐이 요산 배설을 촉진시킵니다.
폐경기 전에는 통풍 발생이 높지 않지만, 폐경 이후
통풍 발생이 증가합니다.



무증상 고요산혈증과 통풍, 그편에서 계속

국민이 **건강한 삶**을
찾게 되는 그날까지
안전한 의학정보

weknew

X



이 콘텐츠는 위뉴와 [대한신장학회]가 함께 제작하였습니다.