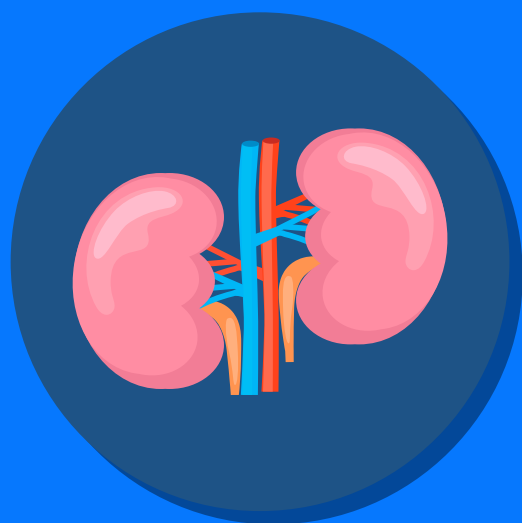


얼굴이 붓고, 거품 나오는 소변! '이 질환' 의심! 4편

스테로이드의 중요성



Q

스테로이드 외 치료제는 없나요?

A

1차적인 치료는 스테로이드로 진행됩니다.

그러나 장기간 스테로이드 사용에 따른 부작용을 줄이기 위해 스테로이드 사용을 줄이고 다른 약을 추가로 사용할 수 있습니다.

A

약 20% 정도의 환자들은 2개월에서 4개월 이상 스테로이드를 사용하더라도 완치되지 않을 수 있습니다.

이 경우, 2차적으로 스테로이드 이외의 다른 약의 병합치료나 다른 주사치료를 고려할 수 있습니다.

스테로이드 사용 시 주의할 점

- **약을 스스로 중단하지 않고, 의사의 지시에 따라 복용해야 함**
- **고령자의 경우 불면증, 우울증 등 정신적 문제가 발생할 수 있음**
- **입맛이 갑자기 좋아지거나 일시적인 혈당 상승 등 부작용이 나타날 수 있음**
- **감염의 위험이 증가하므로 개인 위생 관리가 중요함**

특히 이 질환에서는 스테로이드가 매우 중요한 치료 약이지만,
부작용이나 합병증이 발생할 수 있습니다.

재발을 예방하는 방법



✓ 복용 중인 치료제를 천천히 줄이는 것이 중요합니다.

✓ 개개인마다 증상이 유발되는 상황을 피해주세요.

“미세변화 신증, 식단은 어떻게 할까요?”

- 저염식
- 단백질 섭취 제한
- 과도한 탄수화물 섭취 제한
- 고용량의 면역억제제 복용 시
날것 섭취 주의(회, 야채, 과일)



열심히 치료하기!

**의사의 의견에 따라 열심히 치료하고 적절히 관리한다면,
이 질환은 치료할 수 있고 좋은 결과가 있을 것입니다.**



국민이 **건강한 삶**을
찾게 되는 그날까지
안전한 의학정보

weknew

X



이 콘텐츠는 위뉴와 [대한신장학회]가 함께 제작하였습니다.