

고혈압 낮추는 가장 쉬운 방법 1편

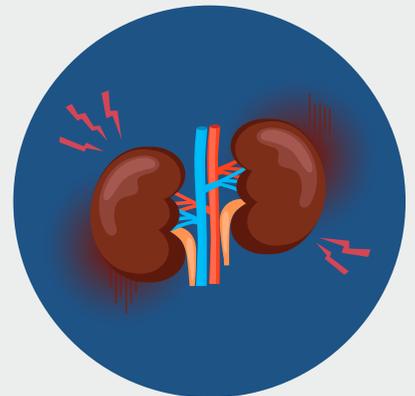
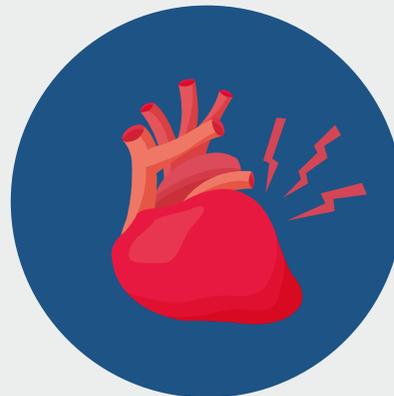
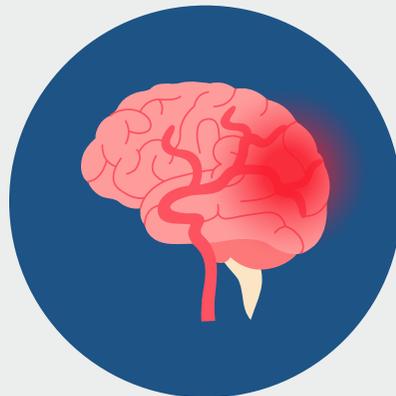
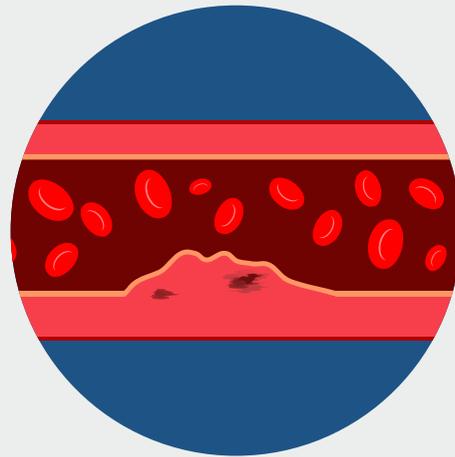
콩팥의 역할



“고혈압이 오면 무슨 문제가 생기나요?”

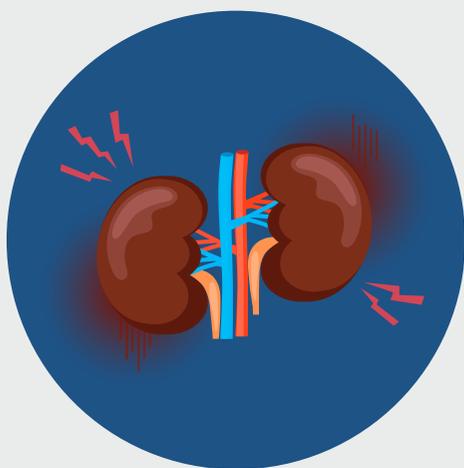
높은 혈압을 계속 받게 되면 혈관이 손상됩니다.

혈관은 모든 장기에 다 분포 되어 있으므로 뇌, 눈, 심장, 콩팥, 말초동맥에 이르기까지 다양한 합병증이 생길 수 있습니다.



콩팥의 역할

수분과 노폐물 배설



콩팥은 수분과 노폐물을 배설하는 역할을 합니다.

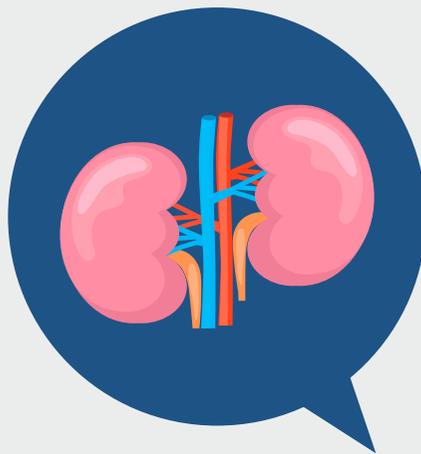
콩팥 기능이 떨어져서 수분 배설을 못 하게 되면, 몸이 붓고 체액이 늘어나면서 자연스럽게 혈압이 올라가게 됩니다.

콩팥의 역할

혈압 조절

혈압은 심박출량과 혈관의 경직도에 의해서 나타납니다.

콩팥에서는 **박출량을 조절하는 물의 양을 조절**하고,
경직도를 조절하는 호르몬을 분비하기 때문에
콩팥은 혈압 조절에 아주 중요한 역할을 합니다.



Q

콩팥이 나쁘면 염분 배설이
잘 안 돼서 고혈압이 생기는 건가요?

A

콩팥 기능의 저하는 염분 배출을
감소시킵니다.

염분을 배출하기 위해 콩팥에서는
호르몬과 교감신경계를 항진시키고,
이는 2차적으로 혈압을 높이게 되면서,
악순환이 반복되는 것입니다.

혈양 상승과 염분, 그편에서 계속

국민이 **건강한 삶**을
찾게 되는 그날까지
안전한 의학정보

weknew

X



이 콘텐츠는 위뉴와 [대한신장학회]가 함께 제작하였습니다.