

고혈압 낮추는 가장 쉬운 방법 3편

혈압약의 두 얼굴?!



Q

저는 콩팥병이고, 고혈압은 없는데...
왜 혈압약을 처방해 주는 거죠?

A

만성 콩팥병에서 단계가 진행되면 말기 콩팥병으로 투석이 필요한 상황이 됩니다. 말기콩팥병의 가장 흔한 원인은 당뇨병과 고혈압입니다.

혈압 조절이 결국 콩팥병의 시작을 막고, 진행 과정을 억제하는 효과가 있습니다.

A

일부 환자는 혈압은 정상 범위 이지만 콩팥병으로 발생하는 단백뇨를 줄이기 위해 혈압약으로 분류된 콩팥을 보호하는 약제를 처방하는 경우도 있습니다.

혈압약 복용 후 부작용

- 어지러움
- 부종
- 전해질 이상



부작용이 발생한다면 담당 의사와 꼭 상담하세요.

“혈압약을 복용해도 혈압이 잘 안 떨어져요...”

이차성 고혈압¹⁾의 경우 그럴 수 있습니다.

혈압이 굉장히 높고, 약을 먹어도 혈압이 잘 조절되지 않지만,
원인이 되는 질환을 치료하면 혈압은 정상으로 돌아올 수 있습니다.



1) 이차성 고혈압: 일차성 고혈압보다 급격하게 발병하고 더 높은 혈압을 나타냄.
신장 질환, 내분비 질환 등에 의해 발생

혈압약 복용 후 콩팥이 나빠진다!?



혈압약을 복용해서 콩팥이 나빠지는 게 아닙니다.
높은 혈압상태가 콩팥을 나쁘게 만드는 것이고,
**혈압을 안정적으로 조절해 주는 고혈압약이 콩팥을
보호하는 것입니다.**

혈압도 조절하고, 콩팥 건강도 지키고

고혈압은 증상 없이 아주 위중한 합병증을 발생시키고, 특히 **콩팥 합병증은 초기 증상이 없어서** 그냥 지나가는 경우가 많습니다.

고혈압 치료를 오래 받았다면 검사를 통해 콩팥 상태를 확인하는 것을 권유 드립니다.



국민이 **건강한 삶**을
찾게 되는 그날까지
안전한 의학정보

weknew

X



이 콘텐츠는 위뉴와 [대한신장학회]가 함께 제작하였습니다.