

만성 콩팥병 환자와 뼈 건강 1편

콩팥이 나빠지면 뼈도 약해지나요?



“콩팥이 나빠지면 왜 뼈가 약해지나요?”

콩팥은 나트륨, 칼슘, 인 등 체내 물질대사의 균형을 유지하는 기관입니다.

콩팥의 기능이 떨어지면 칼슘과 인의 균형이 무너져, 혈중 칼슘 농도는 떨어지고 인은 쌓이면서 뼈 건강까지 나빠지는 겁니다.



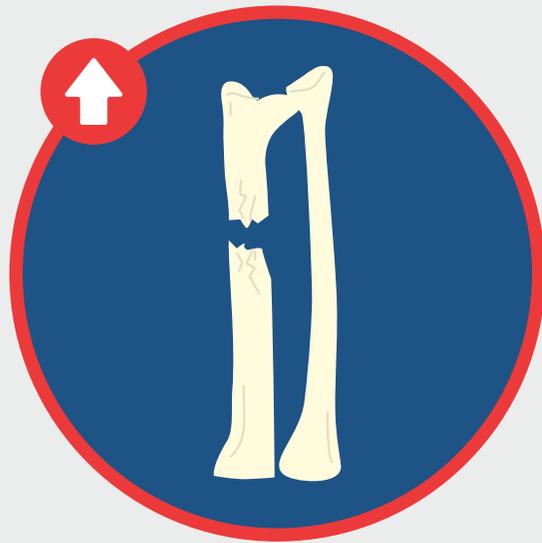
만성 콩팥병의 합병증 미네랄 뼈 질환

칼슘과 인이 결합해 혈관 벽에 쌓이면 돌처럼 딱딱하게 굳는 혈관의 석회화가 발생하고, 심혈관계 질환 등을 일으키게 됩니다.

미네랄 뼈 질환이 유발하는 증상들

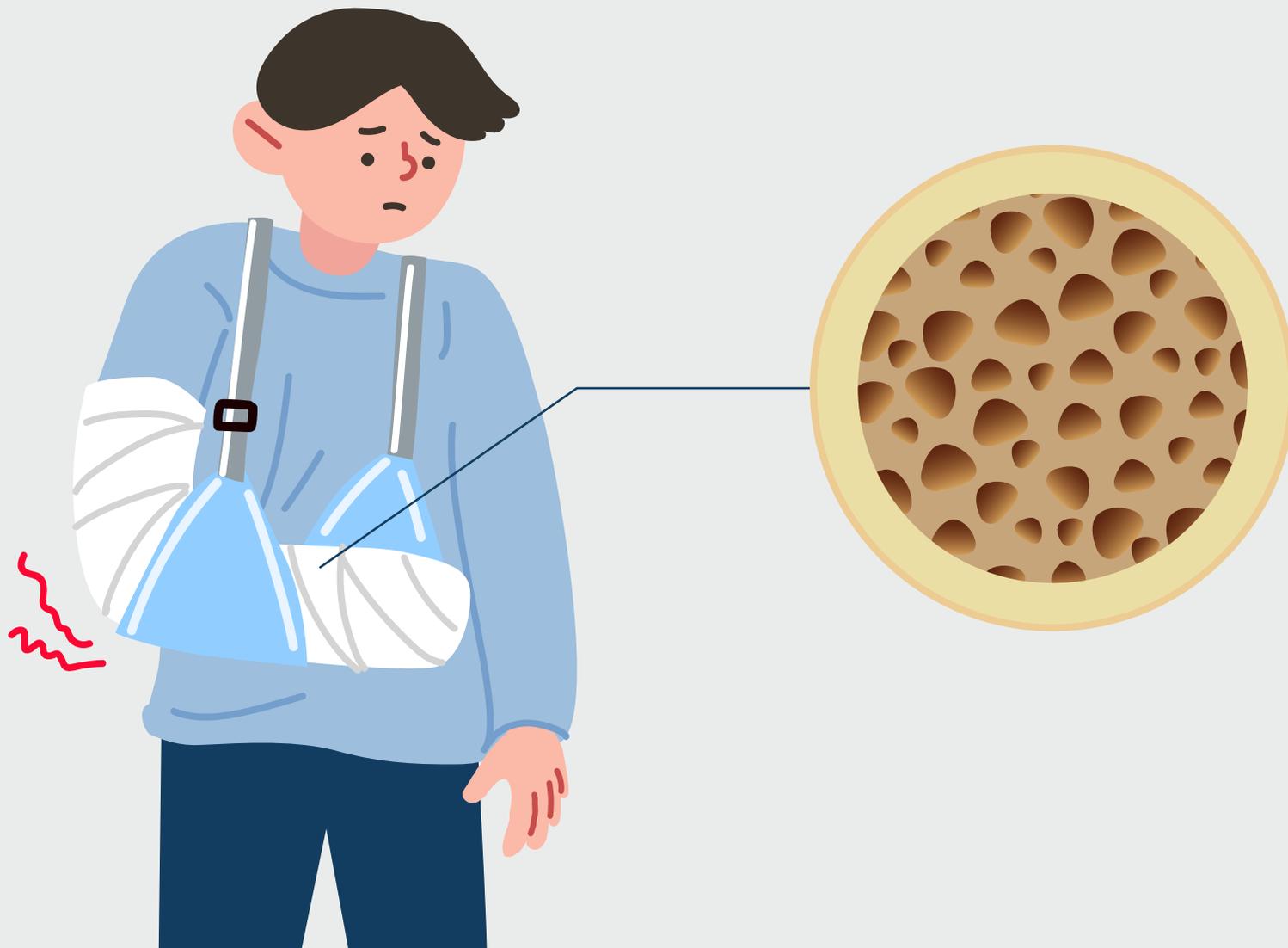
- 대사장애
- 뼈의 강도 감소
- 심혈관계 질환 증가

콩팥병 환자는 같은 연령대의 건강한 사람에 비해
골절 위험도가 2~17배 더 높습니다.

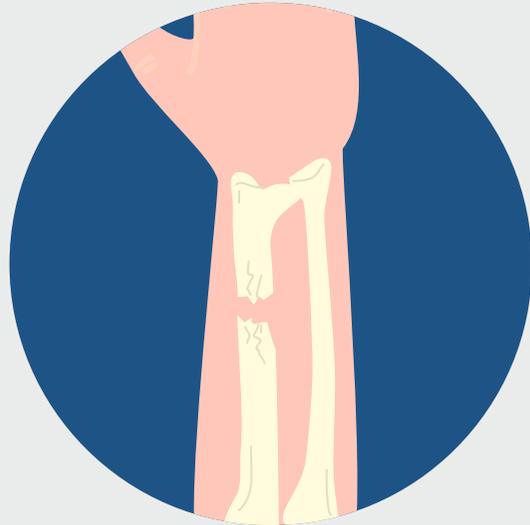


만성 콩팥병 환자는 더 조심해야 하는 골다공증

골다공증은 골밀도가 낮아져 뼈가 약해지고
쉽게 부러지는 병입니다.



건강한 사람과 콩팥병 환자의 골다공증 증상 차이



건강한 사람



콩팥병 환자

- 건강한 사람: 뼈의 안쪽 부분부터 강도 저하
- 콩팥병 환자: 여러 대사질환이 복합적으로 발생.
뼈의 바깥쪽 부분 강도 저하로 대퇴골(허벅지) 골절 등 발생

뼈 건강, 미리미리 지키기, 2편에서 계속

국민이 **건강한 삶**을
찾게 되는 그날까지
안전한 의학정보

weknew

X



이 콘텐츠는 위뉴와 [대한신장학회]가 함께 제작하였습니다.