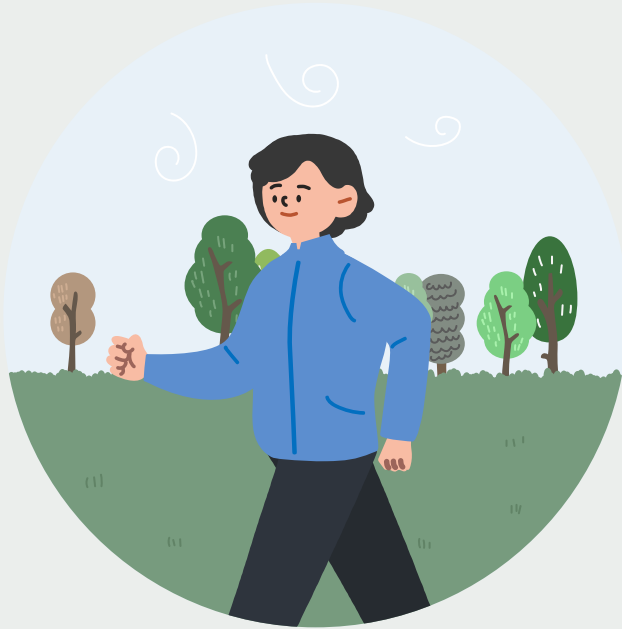


만성 콩팥병 환자와 뼈 건강 3편

콩팥병 환자의 골다공증 치료



콩팥병 진행 단계에 따라 다른 골다공증 치료법



- 만성 콩팥병 1~3기: 일반인과 같은 통상적인 치료¹⁾
- 만성 콩팥병 4~5기: 통상적인 치료 외 대사장애까지 관리

1) 적당한 운동, 영양 섭취, 금연, 금주, 낙상 예방 등의 생활 요법

콩팥병 단계에 따라 골다공증 약제 부작용 증가

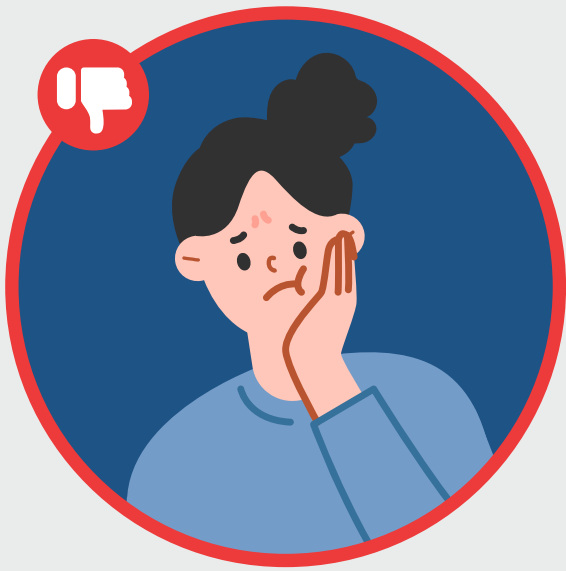
골다공증 치료제로는
일반적으로 비스포스포네이트
제제를 사용합니다.



- 만성 콩팥병 1~3기: 복용 가능
- 만성 콩팥병 4~5기: 약제가 콩팥으로 배설 → 부작용 증가

※ 골다공증 치료 전, 의사와 상의하세요!

골다공증 치료제의 부작용



- 비스포스포네이트: 턱뼈 괴사¹⁾, 대퇴골 골절
- 항체 치료제: 저칼슘혈증

1) 치과 치료 시, 치과 전문의와 사전 상의 필요

음식 조절, 꾸준한 운동, 적절한 치료 등을 병행하며
매일 관리하고 노력하면, 뼈 건강은 분명히 좋아질 수
있습니다.



국민이 **건강한 삶**을
찾게 되는 그날까지
안전한 의학정보

weknew

X



이 콘텐츠는 위뉴와 [대한신장학회]가 함께 제작하였습니다.