

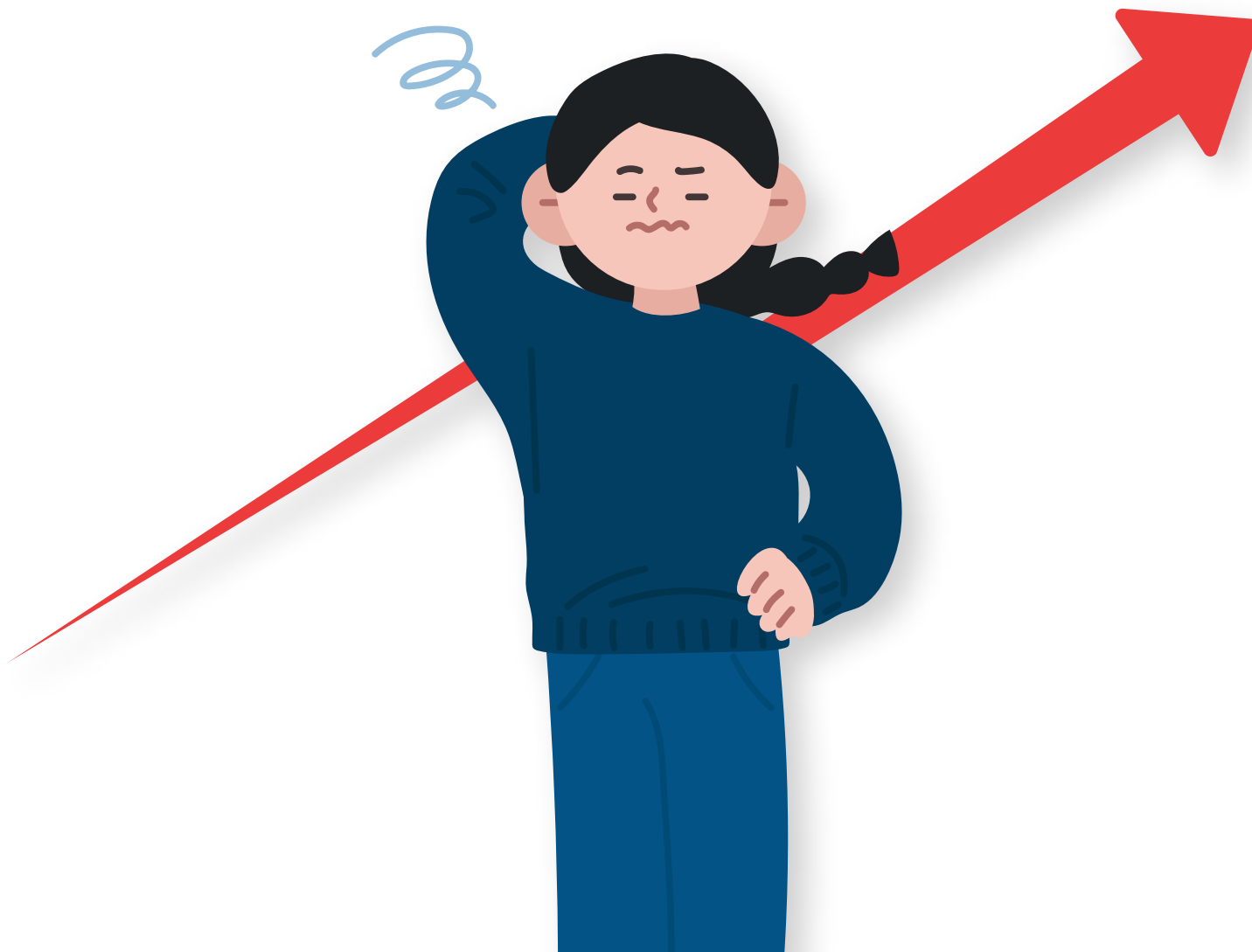
콩팥병 환자는 어떻게 조심해야 할까? 1편

인 수치 조절의 중요성



만성 콩팥병 환자, 인 수치 높아지는 이유

체내의 인은 대변이나 소변으로 배출되지만,
**만성 콩팥병이 생겨 그 단계가 진행되면 전해질 및
인 조절 장애가 생겨 혈중 인 수치가 올라가게 됩니다.**



인 수치 ↑ → 고인산혈증 위험 ↑

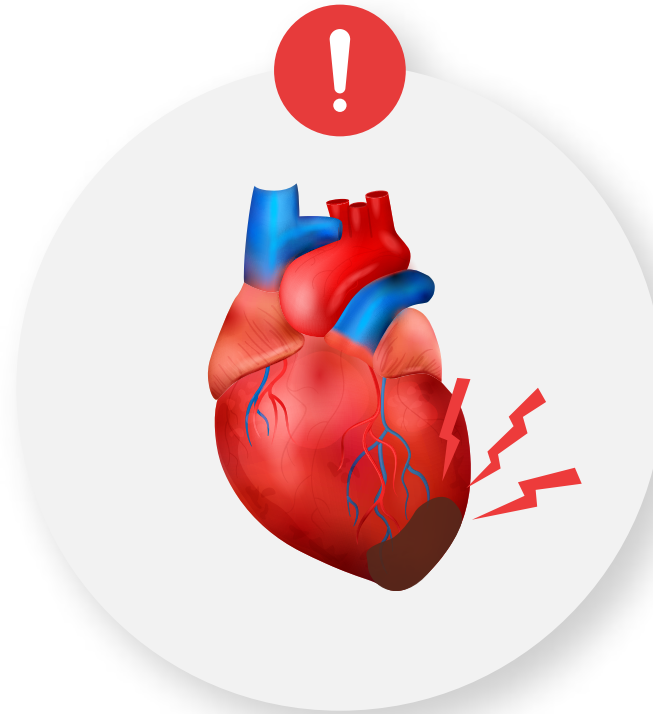
고인산혈증

- 혈중 인 수치가 비정상적으로 높아진 상태
(혈중 인 수치 4.5 mg/dL 이상)

고인산혈증은 혈관 석회화를 유발해 심혈관 질환의 원인이 됩니다.
투석 환자들은 인 수치가 굉장히 높은
상황이 많아 치료가 필요합니다.



인수치 조절과 심뇌혈관 질환



인수치 조절이 안 되면 칼슘, 인 등이 혈관에 달라 붙어 동맥경화, 심뇌혈관 질환 등이 유발되거나 악화됩니다.

심뇌혈관 질환과 만성 콩팥병 환자의 사망률

심뇌혈관 질환은 만성 콩팥병 환자의
사망률과 밀접한 관련이 있으므로,
혈중 인 수치 조절이 중요합니다.



식습관으로 인 수치 조절하기, 그편에서 계속



소중한 사람들에게
올바른 건강 정보를
공유하세요



weknew