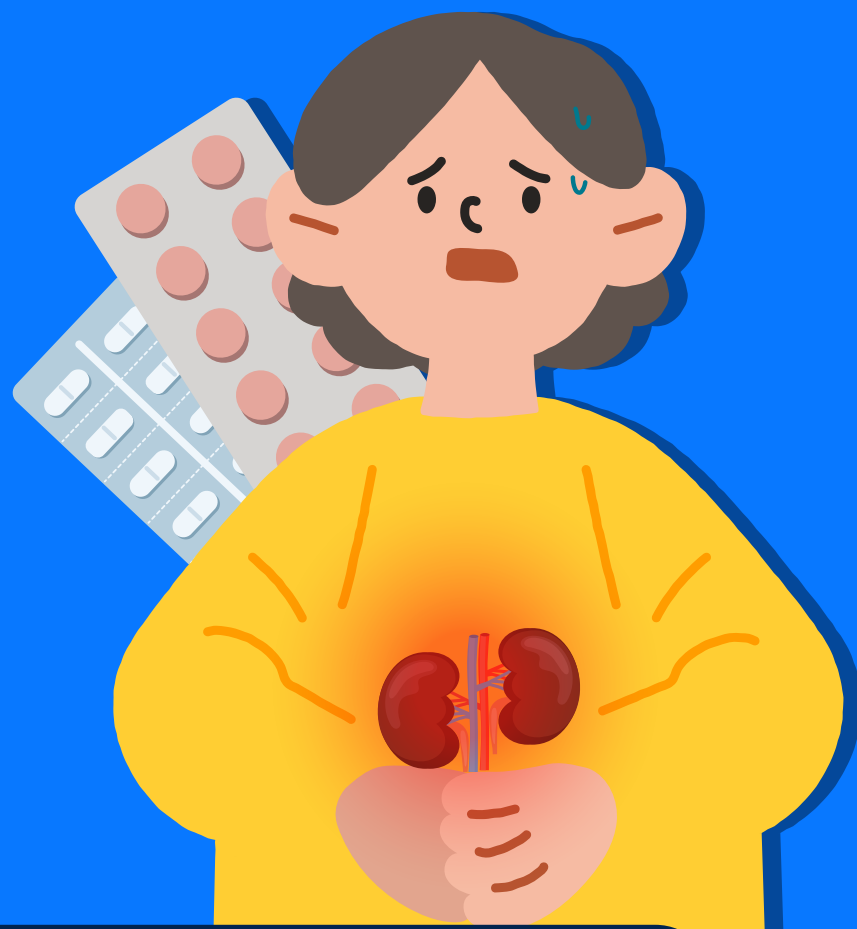
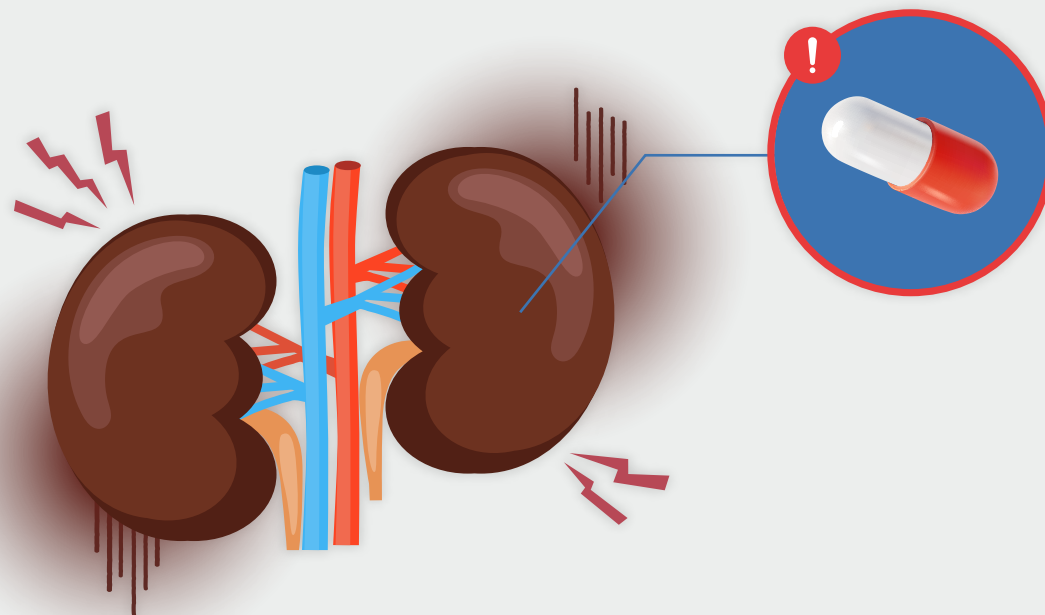


# 잘못 먹으면 콩팥에 치명적일 수 있는 진통제 2편

NSAID 진통제 복용 시 주의 사항



## 콩팥의 기능



콩팥은 대표적으로 노폐물을 걸러주는 기능을 합니다.  
콩팥의 기능을 유지하는 데 **콕스<sup>1)</sup>**라는 효소가 중요한 역할을 합니다.

NSAID 진통제는 콕스의 생성을 억제해 콩팥에 문제를 일으킵니다.

1) 콕스 (COX, cyclo-oxygenase) : 몸에 염증이나 상처가 발생했을 때 생성되는 효소. 여러 장기에 분포되어 있지만, 특히 콩팥에 기능 향상을 유지하는 역할을 함

## NSAID 진통제가 콩팥에 미치는 영향



콩팥 기능이 떨어지거나 문제가 생겨도  
겉으로 특별한 증상이 나타나지 않기  
때문에 주의가 필요합니다.

NSAID 진통제를 고용량으로, 오랫동안 먹었거나 콩팥의 기능이 많이 떨어져 있을수록 NSAID 진통제에 대한 합병증이나 이상 반응 위험이 커집니다.

NSAID 진통제를 어떻게 복용해야 안전할까요?

단기간 사용을 권고합니다.

**사구체 여과율의 범위가 30 (mL/min/1.73 m<sup>2</sup>) 이상인 경우에 한하여 5일 이내로 복용하는 것이 안전합니다.**

1) 사구체 여과율 : 콩팥이 1분 동안 깨끗하게 걸러주는 혈액의 양.

# NSAID 진통제의 대표적인 부작용



혈압이 올라감



몸이 부음

“콩팥병 환자라면 특히 조심해 주세요.”



콩팥 질환이 있다면 평소 자신의 건강 상태와 콩팥의 기능 상태를 알고 있어야 합니다.

**또한 약을 처방받을 땐 약이 NSAID 진통제인지 꼭 확인해야 합니다.**

NSAID 진통제를 포함해서, 진통제 사용이 필요한 경우에는 반드시 의사와 상의가 필요합니다.

“콩팥이 건강해도 주의가 필요해요.”



만 65세 이상 고령자



탈수된 상태



장기간 진통제 복용

위의 경우에는 평소에 콩팥이 건강해도 NSAID 진통제로 인해 문제가 생길 수 있으니 주의가 필요합니다.

# NSAID 진통제 복용 시 주의해야 할 약



## 일부 혈압약

- 안지오텐신전환효소 억제제, 안지오텐신 수용체 차단제의 경우, NSAID 진통제와 상호작용으로 합병증 위험이 커질 수 있음

## 이뇨제

- 이뇨제 효과가 떨어지거나, 합병증 위험이 커질 수 있음





**소중한 사람들에게**  
**올바른 건강 정보를**  
**공유하세요**



weknew