

Submission No. : ES01-0001

Session Title : Education Symposium (Ethics)

Session Topic : -

Date & Time, Place : June 16 (Sun) / 08:30-10:30 / Room 3 (GBR 104-105)

Guidelines for Dialysis Withdrawal in Elderly Patients

Seo Rin Kim

Pusan National University Yangsan Hospital, Republic of Korea

투석 중단(dialysis withdrawal)은 유지혈액투석을 받고 있는 환자에서 투석 치료를 중단하는 것을 말하며, 말기콩팥병 환자에서 투석을 시작하지 않고 보존콩팥관리를 선택하는 투석 유보와는 구별된다. 투석 중단은 말기콩팥병 환자의 자율성을 존중하며 그들이 자연스러운 죽음을 맞이할 수 있게 하고, 임종 전 고통을 완화하고, 죽음을 준비할 기간을 제공함으로써 생애 말기 존엄성을 유지하도록 돕는다. 투석 중단으로 인한 사망은 말기 콩팥병의 자연 경과에 따르고 사망을 가속화하지 않기 때문에 약물을 투여하여 사망에 이르게 하는 안락사와는 다르며 연명의료 중단에 해당된다. 그동안 우리나라에서는 투석 중단에 대한 사회적 논의가 미흡하였고, 투석환자등록사업(KORDS) 연간 보고서에 따르면 2022년 투석 환자의 사망원인 중 투석 중단 비율은 전체 사망의 0.6%로 다른 국가에 비해 매우 낮은 실정이다. 2018년 “호스피스·완화의료 및 임종과정에 있는 환자의 연명의료결정에 관한 법률”이 시행된 이래 투석 중단에 대한 관심이 증가하고 있으나 아직까지 이에 대한 합의가 도출되거나 명확한 기준이 마련되어 있지 않은 상황이다. 이에 대한신장학회 윤리위원회에서는 다양한 분야의 전문가와 함께, 고령의 말기콩팥병 환자에서 투석 중단에 대한 결정을 할 때 의학적/윤리적으로 고려 가능한 권고안을 마련하였다. 이번 세션에서는 고령 말기콩팥병 환자의 투석 중단에 대한 권고안의 내용과 근거를, 1)투석 중단 대상, 2)투석 중단 논의 과정에서 고려할 사항, 3)투석 중단 후 치료의 세 부분으로 나누어 소개하고자 한다.

Keywords: 투석 중단 dialysis withdrawal, 사전돌봄계획서, 콩팥지지의료