

單一 無作爲 齋戒뇨에서 (Pr/Cr) 比의
尿蛋白 定量檢査로서의 意義

啓明醫大 內科

郭東協 · 張大聖 · 朴成培 · 金玄徽

尿蛋白의 定量的인 측정은 腎疾患의 진단과 예후를 아는 데는 물론 치료의 判定으로서도 그 가치가 높다. 지금까지 臨床에서 널리 사용되어 온 尿蛋白의 定量檢査 法은 24시간 收集尿의 總蛋白排泄量을 測定하여 왔는데 이 방법은 24시간 尿를 精確히 收集해야 하는 번거로움과 부정확한 尿收集으로 인해 많은 오차가 있어 왔던 것이 사실이다.

演者들은 單一 無作爲 齋戒뇨에서 단백/크리아티닌 (Pr/Cr) 比가 24시간 收集尿의 總蛋白排泄量을 대신할 수 있는 간편하고 精確한 定量檢査가 될 수 있을지 여 부를 검토하였다. 腎疾患이 없는 健康인 40例(남·여 各 20例)에서 單一 無作爲 齋戒뇨의 平均 尿蛋白濃度는 36.2 ± 18.8 mg/dl, 平均 尿 creatinine 值 107.4 ± 50.6 mg/dl 였으며 平均 (Pr/Cr) 比는 0.355 ± 0.16 였다. 各 種 腎臟病 76例에서 單一 無作爲 齋戒뇨의 (Pr/Cr) 比의 24시간 收集尿의 總蛋白排泄量에 대한 상관係數는 0.485로서 有意한 상관係數가 있었으며 體位 또는 活動이 單一 無作爲 齋戒뇨의 (Pr/Cr) 比에 미치는 影響을 알기 위해 單一 尿齋戒를 아침 첫배뇨(A군), 오전중배뇨(B군), 오후중배뇨(C군), 저녁중배뇨(D군)로 나누어 24시간 收集尿의 總蛋白排泄量과의 상관係數는 A군 0.327, B군 0.53, C군 0.72, D군 0.164로 서 오후중배뇨의 상관係數가 가장 높았으며 A군 및 D군에서는 有意한 상관係數가 없었다. 1日 creatinine 배설 정도에 따른 單一 無作爲 齋戒뇨에서의 (Pr/Cr) 比의 24시간 收集尿에서의 總蛋白排泄量에 대한 상관係數는 1일 creatinine 排泄量이 1gm 이하인 군은 0.72로 가장 높았고 1~1.5 gm 인 군에서는 0.48로서 有意한 상관係數가 있었으나 1.5 gm 이상군에서는 0.512 였으나 有意한 상관係數는 없었다. 24시간 收集尿의 總蛋白排泄量이 3.5 gm 이상이었던 45例 가운데 6例에서 (Pr/Cr) 比가 3.5이하로 나타나는 반면 單一 無作爲 齋戒뇨의 (Pr/Cr) 比가 3.5이상이었던 35例 가운데 24시간

收集尿에서의 總蛋白排泄量이 3.5 gm 이었던 例는 4例에 불과하였다.

1회 소변을 사용한 단백뇨의 精量 측정 方法에 관한 연구

연세의대 소아과

유철주 · 김병길

임상병리과

송 경 순

여러 腎臟病 患者에서 단백뇨의 精量 측정은 진단적 목적 뿐만 아니라 치료 效果 判定에 광범위하게 사용되어 진다. 지금까지 尿중 단백질 測定 方法은 24시간 소변을 모아 그 中 단백질을 測定하는 方法이 사용되었으나, 이 方法은 시간이 오래 걸리고, 소변모으는 時에 따르는 어려움과 함께 檢査상의 오차 또한 크게 나오는 결점을 지니고 있다. 특히 소아 患者에서 24시간 소변을 모으는 것은 더욱 힘들다고 하겠다. 이러한 결점을 해결하기 위하여 1회 소변 中 creatinine 에 대한 단백질 量의 비율이 24시간 尿 蛋白 量과 상관係數가 있다는 사실에 의거하여, 1회 齋戒된 소변을 사용하여 檢査를 실시하였다.

本 研究에서는 78명의 各 種 腎臟病 患者를 대상으로 하였다. 모든 患者에서 24시간 尿중 단백질 量을 測定하였고, 같은 날 하루의 各 種 各 種 時間 中에서 1회 齋戒된 소변 中 creatinine 에 대한 소변 蛋白 量 比율을 測定하여 比較 分析하였다. 하루를 5개의 時間別로 나누어서 그 時間에 해당되는 소변을 임의로 齋戒하여 檢査하였다. 즉, 일어나서 첫 소변, 첫 소변을 본 후 낮 12시까지, 낮 12시부터 저녁 6시까지, 저녁 6시부터 밤 12시까지, 밤 12시 이후 자기 전까지로 時間을 분류하여 齋戒하여 檢査하였다.

낮 12시부터 저녁 6시까지 여러 차례 소변을 본 경우 는 모두 齋戒하여 소변 中 creatinine 에 대한 소변 蛋白 量 比율을 各 種 구하였다.

하루의 各 種 各 種 時間의 소변에서 測定된 creatinine 에 대한 단백질 量의 비율은 같은 날 測定된 24시간 尿중 단백질 量과 어느정도 상관係數를 가지고 있었