A1

한국인 악성 고혈압에 대한 임상적 고찰

중앙의대 내과
오동진, 김충현, 송경수, 강용백, 유석희

악성 고혈압은 안저 소견상 3기 혹은 4기의 고혈압성 망막병변을 동반하면서 급속한 혈압상승과 신기능 저하가 특징인 내과적 응급질환이다. 이 질환은 조기에발견하여 적극적으로 치료하여야 환자의 사망율과 표적장기의 손상을 최소한으로 줄일 수 있다. 최근 고혈압에 대한 약물요법의 획기적 발전과 투석요법의 보편화로 인 생존율, 환자 생존율 뿐만 아니라 병인의 분포까지 달라지고 있다. 그럼에도 불구하고 이에대한 국내 보고가 아직 없으며 외국의 보고로 90년대에는 없었다.

이에 연구자들은 국내의 악성 고혈압의 원인별 분류와 임상경과를 알아보기 위하여 중앙의대 부속병원과 부속용산병원에서 88년부터 92년까지 5년간 악성 고혈압으로 진단되어 치료받은 107예를 대상으로 역행적으로 조사하여 다음 결과를 얻었다.

1. 원인:

	Male	Female	Age	Initial BP
Primary	30	29	56 (24-75)	209 (150-300) /128 (100-180)
Secondary				
Renal	19	16	37 (20-76)	194 (150-250) /120 (100-150)
Renovascular	2	0	45 (40-51)	210 (180-250) /130 (100-160)
Undetermined	9	2	41 (27-69)	183 (140-210) /125 (100-150)

2. 치료 양식:
   내과적 치료: 72
   신대치 요법: 35 (혈액투석: 24 복막투석: 4 신이식: 7)

3. 생존율:
   신생존율 : 82 % (1 yr) 51 % (5 yr)
   환자생존율 : 91 % (1 yr) 78 % (5 yr)

4. 내원당시 혈청 creatinine치에 따른 환자 생존율:
   Creatinine < 3 mg% : 97 % (1 yr) 92 % (5 yr)
   Creatinine > 3 mg% : 88 % (1 yr) 81 % (5 yr)

5. 원인에 따른 환자 생존율:
   Primary : 90 % (1 yr) 85 % (5 yr)
   Secondary : 94 % (1 yr) 86 % (5 yr)

6. 사인별 분류:
   CVA : 3 Hyperkalemia : 3 Pulmonary edema : 1
   Hepatic coma : 1 Lung cancer : 1 Socioeconomic factor : 1

A2

고혈압 환자의 혈장 Endothelin 농도

이화여자대학병원 내과학교실

최규복·김희진·신길자·이우형·윤건일

현재까지도 본태성 고혈압의 원인에 대하여는 여러 가능성이 제기되고 있으나, 아직 정확한 병태생리는 밝혀지지 않았다. 1988년 cultured porcine aortic endothelial cell에서 처음으로 분리된 Endothelin은 혈관 내피세포에서 분비되는 21개의 아미노산으로 이루어진 peptide로 강력한 혈관수축 작용이 있는 것으로 밝혀졌다.

저자등은 본태성 고혈압 환자군 16예, 이차성 고혈압 환자군 3예와 대조군 7예에서 방사면역측정법을 이용하여 혈장 및 24시간뇨의 Endothelin 농도를 측정하고 비교분석하여 다음과 같은 결과를 얻었다.

1) 혈장 Endothelin농도는 세군 사이에 유의한 차이가 없었다(12.9±17.07, 2.3±0.34, 3.3±1.87 pg/ml).

2) Endothelin clearance는 이차성 고혈압 환자군에서 46.6±13.54ml/min으로 본태성 고혈압 환자군(5.2±6.16ml/min)이나 대조군(7.7±4.64ml/min)보다 유의하게 높았으나($p<0.05$), 이차성 고혈압 환자군과 본태성 고혈압 환자군 사이에 수축기 및 확장기 혈압의 유의한 차이는 없었다.

3) 전체 대상예의 혈장 Endothelin농도와 확장기 혈압 사이에는 정상관($r=0.54$, $p<0.05$)을 보였으나, 수축기 혈압과는 상관이 없었다.

4) 고혈압 환자의 경우 치료군(10예)과 비치료군(8예) 사이에 혈장 Endothelin 농도나 Endothelin clearance는 유의한 차이가 없었다.

이상과 같은 결과로 Endothelin이 고혈압의 병태생리에 일차적인 역할을 할 것으로 생각하기는 어렵고, 반면에 혈장 Endothelin 농도는 확장기 혈압에 의하여 이차적으로 조절되리라 추측되지만, 이에 대하여는 추후 좀더 면밀한 연구가 있어야 될 것으로 생각된다.