B13

만성 혈액 투석 환자에서 투석간 체중 증가율과 영양학적 인자와의 관계

가톨릭 대학교 의과 대학 내과학 교실

윤성노, 송호철, 안석주, 구완서, 최의진, 장윤식, 방병기

혈액 투석 환자의 투석간 체중증가가 수분의 증가 뿐 만이 아니라 식사량의 증가로 인해 양호한 영양지표와 관계되는지 알아보고자 본 연구를 시행하였다. 만성 혈액 투석 중인 환자 47명을 대상으로 하였으며 투석간 체중 증가치가 건체중의 5% 이상인 환자를 1군, 5% 미만인 환자를 2군으로 하였다. 연구 기간동안 KT/V, NPCR과 영양학적 지표를 측정하여 다음과 같은 결과를 얻었다.

	1군 (20명)	2군(27명)	p value
건체중(kg)	47.0±9.4	57.0±7.3	p=0.0004
투석간 체중증가치(kg)	2.99±0.60	2.04±0.72	p=0.0000
건체중당 체중증가율(%)	6.42±1.08	3.57±1.13	p=0.0000
투석전 BUN	89.80±14.99	75.84±19.93	p=0.0118
Albumin	4.44±0.34	4.19±0.39	p=0.0307
total protein	7.51±0.56	7.37±0.66	p >0.05
cholesterol	184±33	181±43	p >0.05
triglyceride	151±42	154±68	p >0.05
Hct	21.5±3.0	24.2±3.0	p=0.0043
KT/V	1.51±0.17	1.36±0.25	p=0.0297
NPCR	1.30±0.25	1.21±0.30	p >0.05

이상으로서 높은 투석간 체중증가율은 상승된 혈청 albumin, 상승된 투석전 BUN의 양호한 영양지표와 관계 있었다.

B14

생체교류저항 측정법을 이용한 혈액투석환자의 체구성요소 평가

가톨릭 의과대학 내과학교실

진동찬, 구완서, 이재호, 김석영, 방병기

혈액투석환자 관리에서 울혈성 심부전등의 합병증을 유발하는 가장 중요한 원인인 과다한 체중증가의 평가를 위하여 최근 체액량 평가 및 영양상태 평가에 중요한 방법으로 제시되고 있는 교류저항 측정법을 이용하여 총 체내 수분량, 지방백분률, 혈액투석중의 체액량의 감소등을 분석하였다. 대상환자는 유지혈액투석요법을 시행받고 있는 말기신부전 환자 135명 (남자 59명, 여자 76명, 평균 투석기간 44.0개월, 주당 평균 혈액투석횟수 2.27회) 이었으며, 환자의 상지와 하지에 각각 2개씩의 전극을 부착하여 800μA, 50kHz의 교류로 교류저항(impedance)을 투석전후에 측정한 후 Lukaski등이 제시한 공식을 이용하여 총 체내 수분량, 지방 백분률, 제지방 체중등을 계산하였다. 투석전의 남자환자의 평균체중은 61.0±7.2Kg, 지방 백분률 13.9±7.0Kg, 총체내 수분량은 39.3±5.6Kg, 체내 수분 함유율은 64.6±6.3% 이었으며 여자환자는 평균체중 51.7±8.6Kg, 지방백분율 22.0±7.1%, 총체내 수분량 30.1±4.1Kg, 체내 수분 함유율은 58.8±5.9% 이었다. 투석후의 남자환자의 평균체중은 58.8±7.0Kg, 지방 백분률 18.3±7.8%, 총체내 수분량은 35.4±4.8Kg, 체내 수분 함유율은 60.6±5.7% 이었으며 여자환자는 평균체중 49.2±8.4Kg, 지방백분율 27.3±7.7%, 총체내 수분량 26.9±3.8Kg, 체내 수분 함유율은 55.3±6.1% 으로 체중감소보다 체내 수분의 감소량이 더 크게 나타났다. 이 생체교류저항 측정법을 이용하면 환자 각자개인의 적절한 건체중 결정 및 체중감량의 결과, 지속적인 영양상태의 평가등의 투석환자 관리에 큰 도움이 될 것으로 생각된다.