P7

한약에 의해 유발된 간질성신염 2예

동국대학교 의과대학 내과학교실, 병리학교실*
김 용 석, 이 정 호, 김 정 란*

간질성신염은 여러가지 원인에 의해 유발되는 신실질의 간질을 선택적으로 침범하는 염증성 질환으로 급성의 경우 갑작스런 신기능 저하와 간질내 염증세포 침윤을 보이며, 만성의 경우는 간질의 섬유화 및 세뇨관의 위축, 퇴화소견을 잘 동반한다. 대부분 신세뇨관의 구조적 및 기능적 변조를 동반하므로 세뇨관간질성신염으로도 불린다. 원인은 약물, 감염, 전신성 질환, 폐쇄성 요로질환, 중금속, 악성종양의 전이등으로 생각되고 있다. 이 중 약물에 의한 경우는 각종 항생제, 비스테로이드성 진통제, 항경련제, 이뇨제, 면역억제제 등에 의한 증례들이 보고되고 있다. 이에 저자들은 한약에 의해 유발된 간질성신염 2예를 경험하였기에 보고하는 바이다.

증례 1 : 72세된 여자로 내원 3일전 중국산 한약을 복용한 후 전신쇠약감과 복통을 느끼며 내원 당일 오전부터 욕안적 혈뇨보여 내원하였다. 환자의 혈압은 160/90mmHg, 맥박 92회/분, 호흡수 22회/분, 체온 39 °C였다. 이학적 검사상 급성병색을 보였고, 좌상복부 및 좌측 늑골척추각에 압통이 있으며, 허가 탈수된 소견이 관찰되었다. 말초혈액 검사는 정상이었고, 소변검사상 protein 3+, WBC 10-15/HPF, RBC very many/HPF, nitrite 1+이었다. 혈청BUN 47mg/dl, Creatinine 2.1mg/dl였다. 소변배양검사에서 의미있게 자라는 균은 없었으며, 초음파 검사상 양측 신장의 종대 소견이 관찰되었다. 신조직생검상 과도한 간질 섬유화와 세뇨관의 위축 소견이었으며 사구체는 정상구조를 보였다.

증례 2 : 60세된 여자로 관절통으로 한약 2재를 복용해 오던 중 내원 1주전부터 피로감 및 간헐적인 심와부 동통을 주소로 내원하였다. 내원시 생명증후는 정상이었고, 이학적 검사상 심와부 압통이 있었으나 반발통은 없었고, 좌측 늑골척추각 압통이 있었다. 말초혈액검사는 정상이었고, 소변검사상 protein 2+, blood 1+였고, 24시간 소변 검사상 total protein 3.8 g/day, Cr. 48.5 mg/dl이었다. 혈청생화학 검사상 total protein 6.8 g/dl, albumin 2.9 g/dl, BUN 34 mg/dl, Cr. 1.8 mg/dl였으며, 초음파 검사상 좌측 신장의 종대소견을 보였다. 신조직생검상 사구체는 정상구조로 보이며 신간질에 국소적 병변을 보이는 간질성신염 소견을 보였다.

P8

후기 재발성 미세 변화형 신 증후군 1예

이화 여자 대학교 의과대학 부속 의료원 내과학 교실
유 승기*, 강 덕희, 최 규복, 윤 건일

미세변화형 신증후군은 어른에서 발생하는 신 증후군의 약 49-57%를 점하는 것으로 보고되어 있으며 스테로이드 치료에 대한 반응이 소아보다는 떨어지나 서구의 경우 60-77% 국내의 경우 63-89%로 비교적 양호한 것으로 알려져 있다. 그러나 관해가 온 경우라도 빈번한 재발이 치료에 가장 큰 어려움으로 제기되고 있으나 대개의 재발은 1년 이내에서 발생하는 것으로 Kida등의 보고에 의하면 39개월 동안 관해를 유지한 환자가 재발할 확률은 1%미만이라고 보고된 바 있다. 저자 등은 최근 14년간 관해를 유지하다가 재발된 미세 변화형 신 증후군 1예를 경험하였기에 보고하는 바이다.

증례

48세 남자환자가 소변량 감소와 하지 부종을 주소로 본원 내과에 입원하였다. 환자는 20년전 미세 변화형 신 증후군을 진단 받은 후 6년간 재발과 관해를 거듭하여 외부 병원서 스테로이드 치료를 받아오다 그 후 14년간 병의 재발없이 지내왔다고 한다. 이학적 검사상 만성 병색을 보였으며 3개월 동안 10kg의 체중 증가 및 전신 쇠약감을 호소하였으며 늑척추각 압통과 전경골부 함몰 부종이 있었다. 입원시 24시간 소변검사상 뇨단백은 13,520mg이 나왔으며 BUN/Cr 28/2.0 mg/dL, Total protein/Albumin 3.6/1.7U/l, Cholesterol 549mg/dL, Triglyceride는 325mg/dL였다.

신생검 시행하여 미세 변화형 신 증후군의 조직 소견 나타났으며 조직 검사 확인 후 1일 Prednisone 60mg을 경구 투여 중으로 현재 외래에서 추적 관찰 중이며 스테로이드 투여 3개월 후에 단백뇨는 하루 1.5g으로 감소하였다.