

말기 신부전으로 혈액투석 치료를 받고 있는 당뇨병과 비당뇨병 환자군의 식이섭취 및 영양상태 비교

충남대학교병원 영양실, 내과학교실*

나은주, 장윤경*, 이강욱*, 신영태*

최근 당뇨병성 말기 신부전 환자군의 비율이 비당뇨병성 말기 신부전 환자군에 비해 지속적으로 증가 추세에 있다. 본 연구는 말기 신부전으로 혈액투석을 받고 있는 당뇨병군과 비당뇨군 환자들간에 영양상태와 이와 관련된 차이를 비교하고, 적절한 영양관리를 하고자 하였다. 정기 혈액투석을 시행받는 임상적으로 안정된 환자 53명을 대상으로 3~7일간의 식사기록을 통한 식이섭취 조사와 인체계측 및 생화학적 검사를 수행하였다.

전체 53명 중 당뇨병이 27명(51%)과 비당뇨군은 26명(49%)이었다. 대상환자의 평균 연령은 당뇨병군은 56.07 ± 10.91 세, 비당뇨군은 51.07 ± 15.76 세이었고, 전체 남녀비율은 1.3:1로 두 군간에 유의한 차이가 없었다. 섭취열량 비교에서는 당뇨병군과 비당뇨군 간에 유의한 차이가 없었으나 단백질 섭취 비율은 당뇨병군($15.70 \pm 2.07\%$)이 비당뇨군($14.23 \pm 4.99\%$)보다 유의하게 높았다. 평균 30Kcal/Kg/day 이하 섭취자는 당뇨병군이 22.6%, 비당뇨군 22.7%로 전체 환자 중 45.3%가 단백질-열량 영양불량 상태에 있었다. 당뇨병군의 혈청 albumin(3.88 ± 0.36 g/dl)치는 비당뇨군(4.10 ± 0.50 g/dl)에 비하여 유의하게 낮았다. % Ideal Body Weight는 Triceps Skinfold Thickness, Mid Arm Circumference(MAC) 및 Mid Arm Muscle Circumference(MAMC)와는 양의 상관관계를 보였으며, Dietary Energy Intake(DEI) 및 Dietary Protein Intake(DPI)와는 음의 상관관계가 있었다. MAC와 MAMC도 혈중 creatinine치와 유의한 양의 상관관계를 보였다. 혈청 albumin과 BUN 치는 서로 양의 상관 관계를 보였으며, DEI는 DPI와 유의한 양의 상관관계를 보였다.

본 연구를 통하여 말기 신부전으로 혈액투석을 받고 있는 당뇨병 환자군은 비당뇨군에 비하여 영양상태를 반영하는 혈청 albumin이 유의하게 낮았으며 전체 대상환자의 상당수가 단백질-열량 영양불량 상태에 있음을 확인할 수 있었다.

P124

혈액투석 환자에서 스쿠알렌 복용 후 발생한 지방성 폐렴(lipoid pneumonia) 1례

박용기, 최윤석, 박민, 허동, 김미선, 김중경

지방성 폐렴은 지방성분에 의한 간질성, 증식성 폐의 염증성 질환으로 중추신경계 질환 및 전신상태가 쇠약한 경우, 연하작용에 장애를 가져오는 식도 위 질환이 있을 때, 건강한 성인의 경우 지방성분의 약물을 비강내 반복 점적시 생길 수 있다. 최근 국내에서는 건강식품의 일종인 상어간유(squalene)의 복용이 증가하면서 이에 의해 발생한 지방성 폐렴이 다수 보고되었다. 저자들은 혈액투석 환자로 결핵성 뇌막염의 상태에서 다량의 스쿠알렌을 복용 후 발생한 지방성 폐렴 1례를 경험하였다.

중례; 말기신부전으로 혈액투석 1년 된 52세 남자 환자로 두통 및 혼미한 의식상태로 입원하여 요추 천자 검사상 결핵성 뇌막염으로 진단되어 항결핵제 복용 후 회복되던 중 흉부 불쾌감 및 기침을 호소하였고 흉부 방사선 촬영상 양쪽 폐의 하야 부위에 고형질화 음영이 관찰되었으며 흉부 HRCT상, 고형질화 음영 부위의 Hounsfield unit가 -75 정도의 fat density를 보여 지방성 폐렴을 의심하게 되었다. 기관지 내시경 상 양측 기관지내에 지방덩어리가 보였으며 기관지 폐포 세척술 검사에서도 지방을 함유한 폐포세포 및 대식세포가 함께 염색되는 소견을 보였다. 역으로 병력 청취한 결과 입원 전 혼미한 의식상태에서 다량의 스쿠알렌을 몇 차례 복용하였음을 알 수 있었다. 치료로는 스쿠알렌 복용을 중단하게 하고 2차감염을 의심하여 항생제를 투여하였으며 기침 및 체위 배액등으로 객담을 배출하게 하였다. 현재 퇴원후 8개월째 외래에서 추적관찰중이며 방사선 소견 및 임상증상이 호전되었다.