

유지 혈액투석 환자에서 월별 혈청 알부민 농도 변화추세의 임상적 의의

이화여자대학교 의과대학 내과학교실

이영숙, 김미연, 김승정, 강덕희, 최규복, 윤건일

목적: 저알부민혈증은 투석 환자에서 유병율과 사망률의 중요한 위험인자이다. 그러나 한 시점에서 혈청 알부민 농도보다는 시간 경과에 따른 혈청 알부민 농도 변화의 추세가 더욱 유용하다는 보고가 있다. 본 연구에서는 안정적으로 유지 혈액투석을 받고 있는 환자에서 월별 혈청 알부민 농도 변화추세의 임상적 의의를 알아보고자 하였다.

방법: 최근 1년간 입원 병력이 없고 임상적으로 뚜렷한 급/만성 감염이 없었던 유지 혈액투석환자 61명을 대상으로 하였다. 월별 혈청 알부민 농도 변화추세(albumin slope; g/dL/mo)는 2001년 9월부터 2002년 8월까지의 자료를 이용하여 최소자승법으로 회귀직선을 추정하여 구하였다. 혈청알부민농도가 변화 없거나 증가하는 경우를 A군(45명), 감소하는 경우를 B군(16명)으로 구분하였다.

결과: albumin slope는 혈청 hsCRP와 유의한 역상관을 보였으며($r=-0.530$, $p=0.000$) 혈청 TCO₂와는 정상관을 보였다($r=0.272$, $p=0.034$). 반면에 연령, 투석기간, wKT/V, nPCR, 그리고 Hb과는 상관성이 없었다. albumin slope은 A군에서 0.015 ± 0.012 였고 B군에서는 -0.026 ± 0.023 으로 유의한 차이를 보였다($p<0.001$). 투석기간(mo)은 A군이 52.3 ± 40.3 으로 B군의 32.8 ± 18.9 보다 유의하게 길었다($p<0.05$). hsCRP는 A군이 0.44 ± 1.08 로 B군의 1.78 ± 2.81 보다 낮은 듯 보였지만 통계적으로 유의하지는 않았고($P=0.08$), 두 군 간에 연령, 성비, 당뇨비, wKT/V, nPCR, 그리고 Hb은 차이가 없었다. iPTH(pg/ml)는 A군에서 98.1 ± 110.9 로 B군의 46.4 ± 30.7 보다 유의하게 높았으나($p<0.01$), 혈청 Ca, P, Mg 및 TCO₂는 양군 사이에 차이가 없었다. 초반 3개월과 후반 3개월 동안의 변화를 비교하면, A군에서는 혈청 Cr이 10.3 ± 3.00 에서 10.9 ± 2.77 로 유의하게 증가하였고($p<0.01$) 혈청 TCO₂는 23.7 ± 3.23 에서 20.8 ± 2.16 으로 유의한 감소를 보였으나($p<0.001$), B군에서는 유의한 변화를 보이지 않았다.

결론: 월별 혈청 알부민 농도의 변화추세는, 그 정도가 임상적으로 무시할 정도라 할지라도, 환자의 잠복된 병적 상태를 평가할 수 있는 지표로 이용될 수 있을 것으로 생각된다.