

혈액투석여과법의 임상시험성적

박한철내과의원, 한양대학교 의과대학 내과학교실¹
박한철, 이해경, 김정혜, 김소희, 윤수정, 이창화¹

서 론: 말기 신부전환자에게 시행하는 혈액투석요법(HD)은 이론상, 주로 소 분자량 물질들을 제거하는 반면, 혈액투석여과요법(HDF)은 중간 분자 요독소들도 제거한다. 이 두 방법의 차이를 실제 임상에서 비교 관찰하였다.

방 법: 총 14명의 장기 혈액투석 환자들 (남 5명, 여 5명, 이중 당뇨병성 신 부전은 6명)에게, 자세한 설명 없이 HD에서 HDF로 이행하여, 주 3회씩 2 내지 6개월간 HDF를 시행하였다. HDF는 혈류량의 1/4 내지 1/3을 초과하고, 이에 상당한 양의, 고도로 즉석 정수 된 투석액을 치환액으로 사용하였다.

결 과: 증상: 모든 환자에게서 피부색이 옅어졌고, 치료 후 무력감이 많이 호전되었고, 가려움증, 식욕, 근육통의 순으로 호전되었고, 관절통 이나 불면증에는 효과가 적었다

혈압과 체수 관계: 치료 중 혈압강하가 현저히 적었고, 따라서 체수 (한외여과)도 평균 500ml 더 가 능하였다.

물질제거율; 아래와 같다;

	요소감소율	b2MG 감소율	혈중b2MG(치료전)	혈중인산염
HD	72.3%	-17.8%	48.7mg/L	4.36mg/dl
HDF	76.2%	64.0%	31.1mg/L	6.15mg/dl

Erythropoietin 요구량: 거의 차이가 없었다.

결 론: HDF 요법은, 전반적으로 HD 보다 유용함을 보였고, 부작용도 드물었다. 특히 자율신경부전 의 환자에게 유용하였다.

그러나 장기간의 치료효과의 분석이 필요하다고 생각한다.