

투석 환자에서 ABI (ankle brachial index)와 말초혈관질환의 위험인자

이화여자대학교 의과대학 내과학교실

이영숙, 오희정, 김미연, 김승정, 강덕희, 최규복, 윤건일

목적: 말초 혈관 질환은 관상동맥 질환, 뇌혈관 질환, 당뇨, 고혈압등의 위험 지표이며, 말기 신부전 환자에서 말초 혈관 질환은 증가되어있다. 본 연구에서는 Ankle Brachial Index(ABI)의 측정을 통해 말초 혈관 질환의 빈도와 투석 환자에서 말초 혈관 질환에 영향을 주는 위험 인자를 찾고자 하였다.

방법: 이화의료원에서 현재 유지 투석중인 환자 85명(혈액투석 50명, 복막투석 35명)과 정상 대조군 73명에서 도플러 혈압 측정기를 이용해 ABI를 측정하였으며, ABI에 의한 말초혈관질환 유무를 정상(>0.9), 경중(0.5-0.9) 및 중중(<0.5)으로 분류하고, 정상군과 투석환자군에서 여러 임상 지표를 비교하였다.

결과:

1. 혈액투석, 복막투석, 정상군에서 성별, 연령의 유의한 차이가 없었다.
2. 전 대상군에서 ABI는 나이($r=-0.229$, $p<0.01$), 흡연기간($r=-0.209$, $p<0.01$)과 유의한 음의 상관관계를 보였다.
3. 정상군에 비해서 투석 환자군에서 ABI가 유의하게 낮았다(1.13 ± 0.25 vs 0.85 ± 0.23 , $p<0.001$).
4. 전체 투석 환자군에서 ABI는 나이($r=-0.220$, $p<0.05$), 투석기간($r=-0.303$, $p<0.01$)과 유의한 음의 상관 관계가 있었다.
5. 혈액투석 환자군에서 ABI는 0.80 ± 0.24 로 복막투석환자군(0.94 ± 0.18)보다 유의하게 낮았다($p<0.01$).
6. 말초혈관질환은 정상군(정상 90.6%, 경중 9.4%)에 비해, 혈액투석군(정상 42%, 경중 44%, 중중 14%)과 복막투석군(정상 51.4%, 경중 48.6%)에서 유의하게 많았다($p<0.001$).
7. 혈액투석 환자군과 복막투석 환자군 사이에 나이, 투석기간, 흡연기간, 성별, 당뇨와 고혈압 유무에는 차이가 없었다.

결론: 본 연구 결과에서는 투석 환자군에서 정상군에 비해 말초 혈관 질환의 빈도 및 중증도가 높았다. 또한 투석 방식이 말초 혈관 질환의 경중에 영향을 줄 것으로 추측된다.