

진행된 신부전으로 나타난 Chinese herb nephropathy 1예

한양대학교 의과대학 내과학교실, 병리학교실¹

홍택원, 우진현, 정성진, 이창화, 강경원, 강종명, 박문항¹

Chinese herb nephropathy(CHN)는 신장 독성과 발암성이 있는 aristolochic acid(AA)를 함유하는 한약을 복용함으로써 비교적 빨리 진행되는 아급성의 신질환이다. 주로 체중감량을 위해서 한약재를 복용한 젊은 여성들에서 발생하는 것이 보고되었으나 명확한 약리학적 기전은 아직까지 밝혀지지 않은 상태이다. 임상적인 소견으로는 심한 빈혈과 중등도 미만의 단백뇨 및 뇨당이 있지만, 정상 혈압을 유지하며 부종은 관찰되지 않는다. 원인을 알 수 없이 작아진 신장과 신기능의 급속한 저하를 보이는 환자들에서, 한약재 복용의 기왕력과 특징적인 조직 소견으로서 진단할 수 있다. 신조직 소견에서 염증 세포가 거의 없이 간질 섬유화와 세뇨관의 위축 및 거의 정상으로 보이는 사구체를 관찰할 수 있다. 우리나라에서 한약재의 사용이 많기 때문에, 원인을 알 수 없는 진행된 신부전 환자들 중 CHN의 빈도가 높을 것으로 생각된다. 저자들이 경험한 CHN 환자는 거식증이 있는 29세의 마른 여자로서 건강 향상을 위해 1년간 한약을 복용한 후에 빈혈과 구토가 심하여 내원하였고, 급속한 신기능 저하, 심한 대사성 알칼리증과 저칼륨증이 동반되어 신생검을 시행하였다. 과거력상 내원 1년전 거식증으로 정신과 치료를 받은 적이 있으며, 당시의 신체검사에서는 특별한 이상이 없었다고 하였다. 내원 후에 시행한 신생검상 심한 세뇨관 위축과 염증세포의 침윤이 거의 없이 심한 간질 섬유화가 보였고 석회 침착이 동반되어 CHN의 소견을 보였다. 이에 CHN과 관련된 진행된 신부전 1예를 보고하는 바이다.