

투석 중인 말기 신부전 환자에서 안지오텐신 전환효소 억제제 사용이 심기능 지표에 미치는 영향

인하의대 내과학교실 신장내과

임희정, 송준호, 김경아, 김덕영, 서주현, 이승우, 김문재

목적: 투석 중인 말기 신부전 환자에게 있어 심기능, 특히 좌심실 내강 용적 및 좌심실 질량이 심혈관 질환의 이완율과 사망률은 물론 전체 사망률과도 깊은 관계가 있다고 알려져 있다. 연구자들은 투석 요법을 받고 있는 말기 신부전 환자를 대상으로 하여 안지오텐신 전환효소 억제제(ACE억제제)의 장기 사용이 심기능 지표들에 미치는 영향을 알아 보았다.

방법: 1996년 5월부터 2002년 12월까지 인하대 병원에서 투석중인 환자 29명을 ACE억제제 투여군과 투여하지 않은 군으로 나누어 심초음파를 추적하여 심기능 지표의 변화를 비교하였다.

결과: 1) 대상 환자의 평균 연령은 58 ± 10.7 세였고 추적 관찰 기간은 12.2 ± 8.1 개월 이었다. 2) ACE억제제를 투여한 군은 12명 (혈액투석 3, 복막 투석 9) 비투여군은 17명 (혈액투석 10, 복막 투석 7) 이었고 두 군 간의 연령, 추적 관찰 기간과 시작 및 종료 시 혈색소치, 혈압, 전해질, 알부민 수치, PTH 수치, 다른 혈압약제의 종류에 유의한 차이는 없었다. 심초음파로 측정된 심기능 지표는 시작시 두 군간에 차이가 없었다. 3) ACE 억제제 비투여군의 평균 13.6 ± 9 개월 추적 후 좌심실박출계수는 $51.3 \pm 3\%$, 좌심실 확장기말 내경/수축기말 내경은 $56.4 \pm 7.5\text{mm}/41.7 \pm 2.5\text{mm}$, 심실중격두께는 $14.4 \pm 0.5\text{mm}$, 좌심실질량은 $442.6 \pm 28\text{g}$ 을 보였으며, 시작시점에 비해 유의한 변화가 없었다. 4) ACE 억제제 투여군의 평균 10.3 ± 6 개월 ACE억제제 투여 후 좌심실박출계수는 $55.5 \pm 4\%$, 좌심실 확장기말 내경/수축기말 내경은 $53.3 \pm 1.6\text{mm}/38.3 \pm 2.5\text{mm}$, 심실중격두께는 $13.6 \pm 0.4\text{mm}$, 좌심실질량은 $343 \pm 18.7\text{g}$ 으로, 좌심실질량이 시작 시점의 $384.2 \pm 21.6\text{g}$ 에 비해 유의하게 감소한 것으로 나타났다 ($p < 0.05$).

결론: 투석중인 환자에게 ACE 억제제의 장기 사용은 좌심실 질량의 감소를 가져오는 것으로 생각되어진다.