

## 말기 신부전 환자에서 나타나는 영양실조에 대한 경구 Megestrol Acetate의 효과

서울대학교 약학대학, 서울대학교병원 약제부<sup>1</sup>, 영양과<sup>2</sup>, 간호부<sup>3</sup>, 신장내과<sup>4</sup>  
한림대학교 내과학교실<sup>5</sup>

김소영, 김귀숙<sup>1</sup>, 손인자<sup>1</sup>, 손정민<sup>2</sup>, 김주원<sup>3</sup>, 오국환<sup>5</sup>, 서옥경, 신완균, 안규리<sup>4</sup>, 이정상<sup>4</sup>

**목적:** 영양실조는 투석환자에서 흔하게 나타나며 투석환자들의 높은 사망률 및 이환율과 관련되어 있다. 투석환자의 경우 식사량 감소로 인해 부적절한 에너지와 단백 섭취가 나타나며 이의 중요한 원인은 식욕부진이다. Megestrol acetate은 AIDS 환자와 암환자의 식욕과 음식 섭취량을 증가시켜 체중증가의 효과를 보이는 것으로 알려져 있다. 투석환자의 영양실조에 대한 megestrol의 효과는 현재 연구중이며 적절한 용량이 정해지지 않은 상태이다. 따라서 본 연구는 경구 megestrol acetate 투여가 투석환자들의 영양학적 지표에 미치는 영향과 부작용을 살펴보고자 하였다.

**방법:** 신질환의 원인에 관계없이 적어도 2달 이상 혈액 또는 복막투석을 지속하였으며 SGA 점수 5점 미만으로 평가된 영양학적 위험이 높은 환자들을 연구대상으로 하였으며 연구대상환자는 모두 10명이었다. 10명중 8명은 복막투석을, 2명은 혈액투석을 하고 있었다. 평균 나이는  $58.3 \pm 9.9$  세였으며 이들 중 5명은 여자, 5명은 남자였다. 10명 중 5명은 당뇨로 인한 말기 신부전 환자였다. 10명 중 9명은 megestrol acetate를 1정(40mg)씩 1일 2회 복용하였고 1명은 1정(40mg)씩 1일 1회 복용하였다. 환자들은 4주마다 subjective global assessment(SGA), 체중, 총 단백, 알부민, blood urea nitrogen (BUN), 콜레스테롤, 전혈구수(백혈구, 총 림프구수, 혈소판, 헤마토그릿), 간기능 검사(ALT, AST, 알카라인 포스파타제), 혈당을 측정하였고 총 16주동안 관찰되었다.

**결과:** SGA 항목을 분석한 결과 연구대상 환자들은 megestrol 복용 후 16주째 오심, 구토, 설사, 식욕부진과 같은 위장관계 증상이 유의하게 감소하였고 식사량이 유의하게 증가한 것으로 평가되었다. 위장관계 증상 항목 점수는  $3.6 \pm 0.7$  점에서  $4.7 \pm 0.6$  점으로 증가하였고 식사량 항목 점수는  $3.2 \pm 0.6$  점에서 4.7 (0.5 점으로 증가하였다. Megestrol 복용 16주째 대상환자들의 SGA 점수, 체중, BUN이 유의하게 증가하였다. SGA 점수는 3.7점에서 4.6 점으로 증가하였으며 평균 SGA 변화량은  $0.9 \pm 0.6$  점이었다. 체중은 56.2 kg에서 58.9 kg로 증가하였고 평균 체중 변화량은  $2.7 \pm 2.2$  kg였다. BUN은 42.6 mg/dL에서 61.7 mg/dL로 증가하였으며 평균 BUN 변화량은  $17.0 \pm 15.4$  mg/dL였다. 그러나 혈장 알부민과 총 단백질은 megestrol 투여전과 유의할 만한 차이를 보이지 않았다. 또한 저알부민혈증을 가진 환자(혈장 알부민 수치  $< 3.5$  g/dL)의 경우 알부민 수치가 3.2 g/dL에서 3.5 g/dL로 상승하였으나 통계학적으로 유의한 차이는 아니었다. 약의 복용을 중단할 만큼 심각한 부작용은 나타나지 않았다.

**결론:** 투석환자에게 투여되는 저용량의 megestrol은 오심, 구토, 설사, 식욕부진과 같은 위장관계 증상을 감소시키고 식사량을 증가시켜 SGA 점수 향상, 체중 증가의 효과를 가진다. 그러나 저용량의 megestrol은 알부민과 총 단백을 증가시키지는 못하였다. 따라서 투석환자에게 megestrol 1일 80mg 투여하는 것은 영양학적 지표를 향상시키는 데 효과적인 것으로 판단되나 좀 더 다양한 영양학적 지표 연구할 필요가 있을 것으로 사료된다.