

정상인과 혈액투석 환자의 인체계측치의 비교

인하대학교 의과대학 내과학교실, 신장내과

이승우 · 이선영 · 박근호 · 송준호 · 김문재

서 론 : 투석 중인 말기신부전 환자에서 영양실조는 흔히 관찰되며 이는 염증 및 심혈관계질환과 연관되고, 사망률의 중요한 위험인자이다. 목적: 국내에서도 혈액투석 (HD) 환자에서 영양상태의 분석에 대한 연구는 많이 있으나, 많은 수의 환자를 대상으로 한 연구는 부족하다.

방 법 : 연자 등은 2002년부터 2004년까지 본원에서 검진대상자 중 정상인 12,436예 (남:녀=1.54:1)와 대한신장학회 인산기념 말기신부전 환자 등록사업에 2001년부터 2003년 동안 등록된 HD환자의 누적된 데이터 중 마지막 입력 데이터가 충실한 10,304예 (남:녀=1.23:1)를 대상으로 인체계측치를 비교분석하여 다음의 결과를 얻었다. 정상인의 남녀비는 1:54:1, 평균연령은 45.7+11.2세, 체중은 65.2+11.2 kg이었고, HD환자의 남녀비는 1.23:1, 평균연령은 52.9+14.2세, 체중은 56.1+9.9 kg이었다. 연령별로 29세이하, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70세 이상의 6군으로 나누었을 때 body mass index (BMI)는 각연령군내에서 남녀 모두 정상인에서 HD환자에 비해 BMI가 높았다. WHO의 아시아-태평양지역 body mass index (BMI)에 의한 체중분류기준에 따를 경우 연령군별 저체중(BMI <18 kg/m²)의 분포가 남자의 경우 각각 4.4, 2.6, 1.4, 0.8, 2.2, 7.1%였고, 여자에서 20.9, 10.6, 3.5, 1.3, 2.0, 3.5%이었다. 그러나 HD환자에서는 저체중의 분포가 남자의 경우 연령군별 22.7, 15.6, 11.5, 12.5, 13.6, 19.3%였고, 여자의 경우 46.1, 33.9, 20.5, 18.5, 19.4, 24.3%로 HD환자에서 저체중의 빈도가 의의 있게 많았다. Harris-Benedict 공식으로 계산한 REE (resting energy expenditure)는 남녀 모두 모든 연령군에서 HD환자가 정상인에 비해 의의있게 낮았다. HD환자에서 투석의 기간과 BMI와는 상관계수가 -0.13 (p=0.000)으로 연령에 관계없이 의의있는 음의 상관관계가 있었다.

결 론 : HD환자에서 영양실조의 빈도가 성별, 연령에 관계없이 정상인에 비해 많음을 알 수 있었고 BMI가 투석기간이 길어질수록 감소하여 영양상태의 유지에 대한 적극적인 치료가 필요할 것으로 사료된다.