

유지혈액투석 환자에서 Cardiac Troponin-T의 분포와 임상적 특성

울산의대 서울아산병원 내과

최 정 · 장재원 · 박은주 · 이은경 · 김수희 · 양원석 · 김순배 · 이상구 · 박정식 · 박수길

목적 : 유지혈액투석 환자의 주된 사망원인은 심혈관계 질환이며, cTnT가 높은 경우 심혈관계 질환의 빈도와 사망률이 높으므로, 저자들은 무증상 유지혈액투석 환자에서 cTnT의 분포와 임상적 특성을 살펴보고자 본 연구를 시행하였다.

방법 : 본원에서 유지혈액투석을 받는 말기신부전 환자를 대상으로 당뇨병, 고혈압, 맥압, 투석기간과 투석 적절도를 조사하였고, 투석 전 적혈구 용적, 알부민, 총콜레스테롤, cTnT를 측정하였다. 또한 좌심실 비후 여부와 관상동맥 질환의 존재를 확인하였다. cTnT의 측정은 2세대 분식법인 Elecsys 1010을 이용하였으며, 분별 한계치는 0.1 ng/mL 이하로 정의하였다.

결과 : 유지혈액투석 환자 183명 (나이 60 ± 13 세, 남:여=86:97) 중 141명 (77%)에서 0.1 ng/mL 이상의 결과를 보였다. 이 중 허혈성 심질환은 34명 (18.6%), 당뇨병은 98명 (53.6%), 고혈압은 169명 (92.3%), 좌심실 비후는 123명 (67.2%)에서 관찰되었다. 60세 이상인 군이 60세 미만인 군에 비해 ($p=0.006$), 남자가 여자에 비해 ($p=0.002$), 당뇨 군이 비당뇨 군에 비해 ($p<0.001$), 맥압이 60 mmHg를 넘는 군이 60 mmHg 이하인 군에 비해 ($p<0.0001$), 허혈성 심질환이 있는 군이 없는 군에 비해 ($p<0.001$), 좌심실 비후가 있는 군이 없는 군에 비해 ($p=0.001$), 적혈구 용적이 36% 미만인 군이 36% 이상인 군에 비해 ($p=0.01$), 알부민 3.7g/dL 미만인 군이 3.7 g/dL 이상인 군에 비해 ($p=0.025$) cTnT 측정치가 유의하게 높았다. 다변량 선형 회귀분석 (stepwise)을 실시한 결과, 허혈성 심질환의 병력 ($p=0.001$), 당뇨 ($p=0.002$), 남자 ($p=0.032$)가 cTnT에 영향을 미치는 주요 요인이었다.

결론 : 유지혈액투석 환자의 cTnT에 영향을 줄 수 있는 여러 요인들 중, 교정 가능한 요인들을 교정함으로써 cTnT를 감소시킬 수 있으리라 판단되며, 이를 통해 심혈관계 질환의 빈도를 줄이고 나아가 환자의 생존률 향상에 기여할 수 있으리라 사료된다.