

말기 신부전 환자에서 동맥의 유순도 평가를 위한 맥파전파속도 검사

동국대학교 의과대학 내과학교실

탁우택 · 이준엽 · 백승덕 · 천우정 · 나득영 · 이정호

목적 : 심혈관 질환은 말기 신부전 환자의 이환율과 사망률의 가장 중요한 원인이 된다. 말기 신부전 환자의 심혈관 질환의 대표적 병리 형태는 좌심실 비대, 죽상동맥경화증 및 동맥경화증이며 이중 죽상동맥경화증과 동맥경화증이 진행된 경우 동맥의 경직성이 증가하고, 유순도가 감소하며 이는 말기 신부전 환자의 심혈관계 사망률의 독립적 예측인자로 알려져 있다. 이에 본 저자들은 동맥의 유순도 평가를 비침습적 방법인 맥파전파속도 검사로 측정하고 관련인자를 찾아보고자 하였다.

방법 : 정상인과 말기 신부전 환자를 포함한 대상환자 136명을 3군으로 나누었다. 1군은 정상 대조군으로 49명, 2군은 혈액투석을 받는 환자로 43명, 3군은 복막투석을 받는 환자로 44명이었다. 모든 환자는 생체징후를 포함한 진찰, 문진 및 혈청 생화학검사를 시행하였으며, 맥파전파속도를 측정하였다. 측정된 맥파전파속도와 관련된 인자들과의 상관관계를 3군을 비교하여 분석하였다.

결과 : 맥파전파속도는 복막투석군에서 정상군 ($p=0.00$) 및 혈액투석군 ($p=0.01$)에 비해 현저히 증가되어 있었으나 정상군과 혈액투석군 사이에는 차이가 없었다. 맥파전파속도는 수축기 혈압 ($r=-0.232$, $p=0.03$), 맥박압 ($r=-0.327$, $p=0.00$), 심박수 ($r=0.277$, $p=0.01$) 및 혈당 포도당 농도 ($r=0.324$, $p=0.00$)와 의미있는 상관관계를 나타냈으나, 연령, 투석기간, 체질량지수 및 혈중 지질 농도와는 유의성이 없었다.

결론 : 복막투석 환자에서 동맥의 유순도는 감소되어 있으며 이는 심혈관계 질환의 높은 위험성을 가지고 있다. 이들 환자에서 적극적인 혈압 및 혈당 조절이 중요할 것으로 생각한다.