

혈액투석환자에서 SF-36-K로 평가한 건강관련 삶의 질에 영향을 주는 인구사회학적, 임상적 특성의 분석

원광의대 내과학교실, 신경정신과학교실*

이유민 · 안선호 · 정성원 · 백승훈 · 이명수 · 김형준* · 이상열* · 송주홍

배경 및 방법 : 말기신부전환자는 질병 자체와 그 합병증으로 인한 고통뿐 만 아니라 감소된 신체 기능, 비활동 등으로 정상적인 직장생활은 물론 일상생활 활동에 제한받으며, 우울증 등의 정신병리도 흔히 보이는 것으로 알려져 있다. 최근 신 대체요법과 치료의 발달로 정상적인 삶을 살고자 하는 욕망과 인식이 증가하여 삶의 질에 대한 관심이 높아지고 있다. 환자들의 삶의 질에 영향을 주는 많은 요인들이 있지만 저자들은 36항목 한국판 건강설문지 (SF-36-K)를 이용한 삶의 질 평가에서 삶의 질에 영향을 주는 인구사회학적, 임상적 특성을 분석하여 투석환자의 삶을 향상시키는 데 도움을 주고자 원광대학병원에서 혈액투석중인 95명을 대상으로 SF-36-K를 사용하여 8가지 영역별로 삶의 질을 평가하고 각 영역별 삶의 질과 인구사회학적 특성 및 임상적 특성과의 상관분석을 시행하였다.

결 과 : SF-36-K으로 평가한 대상자의 삶의 질은 정상인에 비하여 매우 낮게 나타났다.

환자의 연령이 SF-36-K의 육체적 기능 영역, 활력도, 사회적 기능상태와 유의한 상관을 보였고, 고령일수록 각 영역에서의 삶의 질이 낮았다. 환자의 교육 기간은 육체적 기능, 활력도, 사회적 기능 영역에서 양의 상관을 보였으며 투석기간과 주당 투석시간은 각각 육체적 기능, 통증 영역에서만 유의한 상관을 보였다. 알부민 치는 육체적 역할, 활력도, 사회적 기능, 정서적 역할, 정신건강 영역 등에서 양의 상관을 보였다. 성별과 결혼상태, 직업, 종교에 따른 삶의 질의 차이는 없었다. 그러나 당뇨군에서 육체적 기능과 사회적 기능 영역에서 삶의 질이 낮았으며 신장이식을 대기 중인 환자군에서 전반적 건강 영역을 제외한 모든 영역의 삶의 질이 반대군보다 높았다.

결 론 : 혈액투석 중인 말기신부전환자의 삶의 질은 매우 낮은 상태이며 투석중인 환자의 삶의 질에 영향을 주는 인자들을 보면 연령, 교육정도, 알부민 농도, 당뇨 등 이었다. 따라서 삶의 질의 개선을 위해 단순한 신 대체요법에만 머무를 것이 아니라 좀 더 다양한 시도가 필요하다고 할 수 있다. 또한 삶의 질과 유의한 결과를 보인 여러 인자들 각각에 대한 구체적 연구와 이에 대한 교정 및 치료에 의해 삶의 질의 변화 여부를 알아보는 전향적 연구 등이 필요할 것으로 생각된다.