

## 메산지움 IgA 침착 질환에서 사이클로스포린A의 항단백뇨 효과

아주대학교 의과대학 소아과학교실

정우철 · 안미선 · 권덕근 · 신윤혜 · 배기수

**목적** : 소아에서 IgA 신병증 (IgAN) 및 자반병 신염 (HSPN)에서 중등도 이상의 단백뇨가 지속될 경우 현재까지 특별한 치료법이 정립되어 있지 않다. 본 질환에서 Cyclosporine A (CsA)가 질병의 경과를 완화시키거나 단백뇨 감소에 효과를 보인다는 보고가 있으나, 아직 소아에서는 그 보고가 부족한 형편이다. 이에 본 질환에서 CsA를 장기간 투여하면서 단백뇨의 변화를 추적하여 치료에 도움이 되는 정보를 마련하고자 하였다.

**대상 및 방법** : 소아 신질환 환자 중 중등도의 단백뇨를 4개월 이상 보이는 환자 중, 신조직검사상 메산지움 IgA 침착 질환으로 확진이 된 37명 (IgAN 20명, HSPN 17명)을 대상으로 CsA를 5 mg/kg/day로 하루 2회 분복 투여하였다. 단백뇨의 정도는 치료 직전 시점, 치료 후 4개월 간격으로 평가하였다. CsA 투여기간은 12개월로 계획하였으나 일부효과만을 보일 경우 투여기간을 연장하였으며, 약물 부작용, 불내성, 순응도 저하 등의 경우 투여를 중단하였다.

**결과** : 대상환자 37명의 나이는  $9.5 \pm 4.0$ 세, 남녀비 1.3:1이었다. CsA를 평균  $4.4 \pm 1.0$  mg/kg/day로  $10 \pm 3.3$ 개월간 투여하였을 때, 요 protein/creatinine은 치료 전 (0개월), 치료 4개월, 치료 8개월, 치료 12개월에 각각  $3.8 \pm 5.0$ ,  $0.8 \pm 1.6$ ,  $0.3 \pm 0.7$ ,  $0.5 \pm 0.9$ 로 치료기간이 증가함에 따라 단백뇨가 점차 감소하는 경향을 보였다. CsA 투여기간은 단백뇨의 완전관해로 1년 투여 후 완료 27명 (73.0%), 불완전 관해로 1년 이상 투여 중 2명 (5.4%), 1년 미만 치료 중 3명 (8.1%), 약물중단 및 추적소실 5명 (16.2%) 등이었다. 1년간 투여 후 완료한 27명 중 단백뇨가 재발되어 CsA 재투여가 필요하였던 경우는 8명 (29.6%)이었다. 투약중단의 이유로는 2명 (5.4%)에서 CsA를 4개월간 투여에도 단백뇨 감소효과가 전혀 없었으며, 3명 (8.1%)에서 다모증을 이유로 환자가 투약 거부하였다.

**결론** : IgA 신병증 및 자반병 신염에서 CsA의 투여는 단백뇨 관해에 매우 우수한 효과를 보였다. CsA 12개월 요법으로 73%의 환자에서 완전관해를 얻을 수 있었으며, 투약종료 후 재발율도 높지 않았다. '적정 CsA 투여기간'을 위한 추가 연구가 필요하다 판단된다.