

## 급성 신우신염 환자에서 CRP의 의의

순천대학교 의과대학 내과학교실

최수정 · 홍성아 · 신현주 · 박무용 · 김진국 · 황승덕

**목적** : 급성 신우신염은 신실질과 신우를 침범하는 감염 질환이며, CRP는 염증과 관련된 단백질로 급속하게 증가하는 대표적인 급성기 단백질이다. 저자들은 급성 신우신염 환자들의 임상양상과 CRP의 관계를 규명하고, 입원과 외래 치료의 기준으로서의 CRP의 의미를 연구하고자 하였다.

**방법** : 2001년 2월부터 2005년 11월까지 순천대학교 부속 부천병원에 입원한 급성 신우신염 성인 환자를 대상으로 전향적 연구를 시행하였다. 입원 당시 임상양상은 증상, 38.5°C 이상의 발열 및 백혈구 증가증을 포함하여 점수화하였고, 내원 당일과 입원 후 3일 간격으로 혈액, 소변 검사와 CRP를 조사하였다.

**결과** : 총 487예 (475명)이었고, 1:30.4의 남녀비를 보였다. 10명의 환자가 재발하였고, 결석, 선천성 기형 및 신부전 등에 동반된 경우는 93예 (19.1%)이었다. 입원 당일 평균 체온은  $38.1 \pm 1.2^\circ\text{C}$ 이고, 임상증상의 평균 점수는  $4.3 \pm 1.8$ 점, 혈중 백혈구는  $12,047 \pm 7,556/\text{mm}^3$ , 소변의 백혈구는  $4.1 \pm 1.4$  grade이었다. 평균 입원기간은  $8.0 \pm 6.4$ 일, 발열기간은  $2.5 \pm 5.3$ 일이었다. 입원 당일의 CRP는  $12.4 \pm 12.3$  mg/dL, 4일째는  $6.8 \pm 7.3$  mg/dL, 7일째는  $2.6 \pm 2.8$  mg/dL이었다. 입원 당일의 CRP는 입원 당일 체온, 혈중 백혈구증가증, 소변의 백혈구와 양의 상관 관계를 보였다. 또한, 입원 당일의 CRP는 입원기간, 발열기간, 항생제 정주기간과 양의 상관관계를 보였다. 입원 당일 CRP와 4일째의 CRP의 감소비는 평균  $0.29 \pm 0.90$  (최소 -6.63에서 최대 0.99)이었으며, 발열기간과 반비례하였다 ( $R = -0.176$ ,  $p = 0.046$ ).

**결론** : 급성 신우신염에서 CRP는 입원시의 임상증상의 중증도를 나타내며, 추적한 CRP의 감소는 발열기간 등의 중세 개선을 예측할 수 있다.