

## 투석 중단에 대한 신장내과 의사의 태도조사

순천향대학교 의과대학 내과학교실

전진석 · 이선영 · 박은경 · 오현숙 · 한동철

**배 경** : 최근 고령 신부전 환자와 뇌혈관 질환을 포함한 각종 합병증에 이환된 투석환자수가 증가하고 있으며 환자나 보호자가 투석 시작의 보류 혹은 중단을 요구하는 경우가 늘어나고 있다. 실제 미국에서는 말기신부전의 3번째 사망원인이 투석 중단에 의한 것으로 보고되었다. 이러한 투석 중단의 요구는 경제적, 윤리적, 법적인 문제들이 얽혀 있으며 투석 중단을 결정하는 신장내과 의사에게 큰 부담이 될 수 있다. 이에 저자들은 투석 중단에 대한 신장내과 의사들의 태도를 조사하고자 본 연구를 시행하였다.

**방 법** : 내과 의원, 종합병원, 대학병원에 근무하며 투석 환자를 진료하는 42명의 내과의를사를 대상으로 설문조사를 시행하였다.

**결 과** : 최근 1년에 1회 이상의 투석 중단을 경험한 의사는 46%이었으며 대학 병원에서 근무하는 의사에서 유의하게 투석 중단 횟수가 많았다 ( $p=0.021$ ). 정신 질환이 없는, 의식이 명료한 환자가 투석의 중단을 요구하는 경우에 투석을 중단하겠다는 의견이 19%로 비율이 낮았다. 치매 환자의 보호자가 투석의 중단을 요구하는 경우, 투석 중단에 대한 찬성은 28%이었으나 신경학적으로 회복이 불가능한 식물상태 환자의 투석 중단에 대해서는 69%로 찬성 의견이 더 많았다. 투석 시작 시 환자가 투석 중단에 대한 사전의사결정서 (advance directives)를 작성하는 것에 대해서는 반대의견이 더 많았다 (53% vs 33%). 투석 중단의 가이드라인 제정의 필요성에 대해서는 대부분 찬성하였다 (83%).

**결 론** : 투석 중단에 대한 가이드라인을 제정하는 것이 신장내과 의사가 투석 중단을 결정하는데 도움을 주리라 생각한다.