

## 대사증후군, 단백뇨, 동맥경직도 간의 상관관계

부산대학교병원 내과

송상현 · 광임수 · 이봉은 · 이동원 · 이수봉

### Interrelation among Metabolic Syndrome, Proteinuria, and Arterial Stiffness

Sang Heon Song, Ihm Soo Kwak, Bong Eun Lee, Dong Won Lee, Soo Bong Lee

Pusan National University Hospital Department of Internal Medicine

**배 경** : 대사증후군이 단백뇨에 미치는 영향 및 대사증후군, 단백뇨와 동맥경화증 간의 관계에 대해 알아보하고자 시행하였다.  
**방 법** : 1439명을 대상으로 동맥경직도 지표인 baPWV 및 대사증후군 관련 검사 및 간, 신기능, CRP, 소변검사 등을 시행하였다.

**결 과** : 대사증후군은 221명 (15.4%), 단백뇨 (>1+)는 59명 (4.1%)였다. 대사증후군 군에서 수축기혈압, 이완기혈압, baPWV, 단백뇨, 요산,  $\gamma$ -glutamyltransferase, 총콜레스테롤, HDL 콜레스테롤, 중성지방, Non-HDL 콜레스테롤, 혈당, HOMA-IR, CRP가 높게 나타났다. 단백뇨 군에서는 남자분포, 당뇨병, 고혈압 빈도, 수축기 및 이완기 혈압, baPWV, 대사증후군비율,  $\gamma$ -glutamyltransferase, 총콜레스테롤, HDL 콜레스테롤, 중성지방, Non-HDL 콜레스테롤, 혈당, HOMAIR, CRP 등이 높았다. 로지스틱 회귀분석에서 단백뇨에 영향을 주는 인자로는 당뇨병 (odds ratio 5.593, [CI 2.927-10.697]), baPWV (odds ratio 1.0013 per cm/sec, [CI 1.0004-1.0023]), Non-HDL 콜레스테롤 (odds ratio 1.012 per mg/dl, [CI 1.007-1.019]), 남자 (odds ratio 2.552, [CI 1.363-4.778])가 유의했다. 동맥경직도에 영향을 주는 인자를 분석한 결과 나이, 당뇨병, 수축기 혈압이 공통적인 위험인자였으며 남자에서는  $\gamma$ -glutamyltransferase (odds ratio 1.005 per IU/L, [CI 1.000-1.009]), 여자에서는 중성지방 (odds ratio 1.003 per mg/dL, [CI 1.000-1.005])이 각각 성별간에 다른 추가 위험인자였다.

**결 론** : 대사증후군 환자에서 단백뇨 발현의 빈도는 높았지만 직접적인 단백뇨와의 인과관계는 없었다. 나이, 당뇨병, 수축기 혈압 등은 동맥경직도를 증가시키는 인자였으며 동맥경직도는 단백뇨를 초래하는 위험인자였다.