

B형 간염 및 급속 진행성 사구체 신염을 동반한 환자에서 예방적 lamivudine과 steroid, cyclophosphamide 충격요법으로 치료한 1례

연세대학교 의과대학 내과학교실¹, 병리학교실²

이정명¹ · 이정은¹ · 김동기¹ · 문성진¹ · 한승혁¹ · 정현주² · 최규현¹ · 이호영¹ · 한대석¹ · 김범석¹

Therapy with Preventive Lamivudine, Steroid, Pulse Cyclophosphamide in a Patient with Hepatitis B and Rapidly Progressive Glomerulonephritis

Jung Myung Lee¹, Jung Eun Lee¹, Dong Ki Kim¹, Sung Jin Moon¹, Seung Hyeok Han¹
Hyeon Joo Jeong², Kyu Hun Choi¹, Ho Yung Lee¹, Dae-Suk Han¹, Beom Seok Kim¹

Yonsei University College of Medicine Department of Internal Medicine¹, Department of² Pathology

서론 : 급속 진행성 사구체 신염은 신생검 등을 통한 정확한 진단 및 적절한 치료가 되지 않을 경우 수주에서 수개월 사이에 말기신질환으로 진행하며, 치료에 사용되는 steroid와 cyclophosphamide 등은 면역억제효과에 의해 기회감염 및 기존 감염의 악화가 부작용으로 나타날 수 있다. 저자들은 B형 간염과 동반된 급속 진행성 사구체 신염 환자에서 lamivudine 과 steroid 및 cyclophosphamide 충격요법으로 치료하여 신기능이 정상화되고 B형 간염의 재활성화도 보이지 않은 증례를 경험하였기에 보고하는 바이다.

증례 : 35세 남자 환자가 1달 전부터 발생한 욕안적 혈뇨를 주소로 내원하였다. 환자는 B형 간염 보균자였으며, 10년 전 승모판 부전으로 승모판 치환술을 받은 병력이 있었다. 내원 당시 전신부종 및 욕안적 혈뇨, 단백뇨를 보였으며 생화학 검사 결과 혈중요소질소 52.2 mg/dL, 크레아티닌 4.4 mg/dL, AST 18 IU/L, ALT 14 IU/L이었다. 면역혈청 검사결과 HBsAg (+), anti HBs Ab (-), anti-HCV (-)이었고, p-ANCA, c-ANCA 는 음성이었다. 요검사결과 단백 2+, 단백/크레아티닌 비율은 5.26, 적혈구 many/HPF 였다. 급속 진행성 사구체 신염 의심되어 혈장반출술을 우선 시행하였으나 혈중 크레아티닌의 지속적 증가를 보여 입원 7일째, 신생검을 시행하였다. 신생검상 Pauci-immune crescentic glomerulonephritis 소견보여 예방적으로 lamivudine 50 mg을 투여하면서 steroid 치료를 (methylprednisolone 500 mg/day intravenously for 3 days, then prednisone 1 mg/kg/day) 시작하였고, cyclophosphamide (1 g intravenously for 1 day) 치료 시행 후 입원 20일째 크레아티닌이 1.7 mg/dL로 감소하였다. 이후 지속적인 신기능의 호전을 보여 환자는 퇴원하였다. 현재 환자는 한달 간격으로 5번째 cyclophosphamide 충격요법을 시행하였으며, 경구 steroid 20 mg 유지 하에 혈청 크레아티닌은 1.1 mg/dL로 감소하였고, B형 간염의 재활성화 소견 없이 외래에서 추적관찰 중이다.

결론 : 급속 진행성 사구체 신염은 정확한 진단이 이루어지지 못해 치료하지 못할 경우 수 개월 내에 말기신부전으로 진행하는 질환으로 스테로이드나 면역억제제와 같은 치료가 빨리 시행되어야 한다. 특히 B형 간염 환자의 경우에는 면역억제 치료 후 간염 바이러스의 재활성화가 우려되어 두 질환이 동반될 경우 치료하기가 힘들며, 합병증이 발생할 수 있다. 이에 저자들은 B형 간염 보균자에서 급속 진행성 사구체 신염이 동반되어 예방적 lamivudine 사용과 함께 스테로이드와 cyclophosphamide 충격 요법을 시행하여 성공적으로 치료된 증례를 보고한다.