

## 혈액투석 환자에서 Epoetin Alfa 주 1회 요법과 주 2-3회 피하투여의 효과 비교

한림대학교 의과대학 내과학교실

김진경 · 이영기 · 이형석 · 주민하 · 김성균 · 서장원 · 오지은 · 윤종우 · 구자룡 · 김형직 · 노정우

### The Efficacy of Once Weekly Compared with Two or Three Times Weekly Subcutaneous Epoetin Alfa in Hemodialysis Patients

Jin Kyung Kim, Young Ki Lee, Hyung Seok Lee, Min Ha Joo, Seong Gyun Kim  
Jang Won Seo, Ji Eun Oh, Jong Woo Yoon, Ja Ryong Koo, Hyung Jik Kim, Jung Woo Noh

Department of Internal Medicine College of Medicine Hallym University

**배 경** : 말기 신부전 환자에서 epoetin을 주 2~3회 피하 주사 하는 방법은 자주 주사해야 하는 번거로움과 주사통증 때문에, 고용량의 epoetin을 일시에 투여하는 주 1회 요법이 시도되고 있다. 본 연구에서는 혈액투석을 받는 말기 신부전 환자에서 고용량 epoetin alfa의 주 1회 요법을 주 2~3회 피하 투여와 비교하여 그 효과와 안전성을 시험하였다.

**방 법** : Epoetin을 피하 투여 중인 혈액투석 환자 83명을 주 1회 투여군 (n=44) 또는 주 2-3회 투여군 (대조군, n=39)으로 무작위 분류하였다. 각 군의 환자는 총 10회 방문 (스크리닝 2회, 이후 8회)하여 12주간 치료 반응을 관찰하였다. 주 1회 투여군은 10,000 IU의 주사를 사용하여 정해진 용량의 epoetin alfa를 주 1회 투여하고, 대조군은 4,000 IU의 주사를 사용하여 정해진 용량의 epoetin alfa를 주 2-3회로 나누어 투여하고 혈색소 수치가 9.0-12.0 g/dL 유지하도록 용량을 조정하였다.

**결 과** : 투여 시작시, 4주, 8주, 12주에 혈색소는 주 1회 투여군은 10.7, 11.1, 11.3, 11.0 g/dL, 대조군은 10.5, 11.3, 11.5, 11.3 g/dL로 유의한 차이가 없었다. 투여 시작 시, 4, 8, 12주의 epoetin alfa의 평균 투여량은 주 1회 투여군은 142.8, 123.0, 116.7, 112.3 IU/kg/week이며, 대조군 128.4, 119.3, 103.5, 101.2 IU/kg/week으로서 주 1회 투여군에서 다소 많은 경향을 보였으나 통계적인 유의성은 없었다. Epoetin alfa의 용량을 증가시키지 않고 혈색소 수치가 유지된 환자의 비율도 주 1회 투여군 95.5%, 대조군 92.3%으로 차이가 없었다.

**결 론** : 고용량 epoetin alfa의 주 1회 요법은 목표 혈색소를 유지하는데 있어 epoetin alfa를 2-3회 나누어 투여하는 방법과 효과와 안정성 면에서 비슷하였다.