SU-D52

신이식 환자의 이상지혈증의 치료에 있어 Ezetimibe/Simvastatin (Vytorin)의 유용성과 안전성

가톨릭대학교 의과대학 내과학교실

윤혜은 · 형복진 · 황현석 · 전연주 · 이소영 · 최범순
양철우 · 김용수 · 김석영 · 장윤식 · 최의진 · 방병기

Efficacy and Safety of Ezetimibe/Simvastatin (Vytorin) for the Treatment of Dyslipidemia in Renal Transplant Patients

Hye Eun Yoon, Bok Jin Hyoung, Hyeon Seok Hwang, Youn Joo Jeon, So Young Lee
Bum Soon Choi, Chul Woo Yang, Yong Soo Kim, Suk Young Kim, Yoon Sik Chang
Euy Jin Choi and Byung Kee Bang

Department of Internal Medicine College of Medicine The Catholic University of Korea

목 적 : 이상지혈증은 신이식 환자의 주요 합병증이다. 이는 면역억제제로 인한 콜레스테롤의 합성 증가와, 투석 환자에 비하여 자유로운 식이로 인한 콜레스테롤의 장내 흡수 증가와 관련된다. Ezetimibe/Simvastatin (Vytorin)은 콜레스테롤의 장내 흡수와 생성을 동시에 억제하는 작용을 갖기 때문에 statin단독에 비하여 신이식 환자의 이상지혈증 치료에 효과적일 것이다. 본 연구에서는 신이식 환자의 이상지혈증 치료에서의 vytorin의 유용성과 안전성에 대하여 조사하였다.

방 법 : 신이식 후 기간이 3개월 이상이면서 총콜레스테롤이 220 mg/dl이상인 환자를 대상으로 무작위, 전향적인 연구를 시행하였다. 대상 환자는 ezetimibe 10 mg과 simvastatin 10 mg 병합제제인 vytorin을 복용하였고, 복용 전후의 혈중 지질, 크레아티닌과 C- 반응단백의 농도, 단백뇨의 양 및 cyclosporine (CsA) 또는 tacrolimus (FK506)의 혈중 농도를 비교하였다.

결 과 : 총 88명 중, 73명 (83%)의 환자에서 vytorin을 지속적으로 복용하였다. 약물 복용 기간은 median 61일 (20일- 76일) 이었다. Vytorin 복용 후 총콜레스테롤의 농도가 32.0%, 중성지방의 농도가 24.5%, LDL- 콜레스테롤의 농도가 45.4% 씩 통계적으로 유의하게 감소하였다 (각각 p=0.000). LDL- 콜레스테롤이 100 mg/dl 미만으로 감소한 환자는 51명 (69.9%)이었다. HDL- 콜레스테롤과 혈중 크레아티닌, C- 반응단백의 농도, 단백뇨의 양 및 CsA 또는 FK506의 약물 농도에서는 통계적으로 유의한 변화가 없었다. 일일 0.5 g 이상의 단백뇨를 동반한 환자에서는 vytorin복용 후 단백뇨 감소 효과 (12.5%) 가 있었으나 통계적으로 유의하지 않았다. Vytorin 복용 후 발생한 부작용으로, 2명 (2.3%)의 환자에서 간효소 농도의 증가가 있었고, 7명 (8.0%)의 환자에서 근육통이 있었다.

결 론 : Vytorin은 CsA또는 FK506의 혈중 농도 및 신기능에 영향을 주지 않으면서 신이식 환자의 이상지혈증 치료제로 효과적이며 안전하다.

Key Words : 바이토린, 이상지혈증, 신이식
Ezetimibe/simvastatin, Dyslipidemia, Renal transplantation