

혈액투석 환자의 소양증 양상과 관련된 인자 분석

계명대학교 의과대학 내과학교실¹, 동산병원 인공신장실², 신장연구소

홍윤수² · 이금희² · 김귀경² · 이주영² · 황은아¹ · 한승엽¹ · 박성배¹ · 김현철¹

Incidence and Related Factors of Pruritus in Hemodialysis Patients

Yoon Soo Hong², Keum Hee Lee², Kwi Kyung Kim², Joo Young Lee²,
Eun Ah Hwang¹, Seung Yeup Han¹, Sung Bae Park and Hyun Chul Kim¹

¹Department of Internal Medicine Keimyung University School of Medicine,
²Dialysis Unit of Dongsan Medical Center, Keimyung University Kidney Institute

배 경 : 요독성 소양증은 혈액투석 환자에서 흔히 동반되는 합병증의 하나로 그 원인 및 기전이 명확히 밝혀진 바 없을 뿐 아니라, 다양한 치료 방법이 제시되고 있으나 아직까지 확립된 치료는 없다. 본 연구는 혈액투석 치료를 받은 환자에서 소양증의 발생빈도, 소양증과 관련된 인자를 분석하고 향후 소양증을 호소하는 혈액투석 환자의 간호 중재를 개발하는 데 도움을 주고자 계획되었다.

방 법 : 2007년 10월 1일 현재 계명대학교 동산병원 인공 신장실에서 최소 2개월 이상 혈액 투석치료를 받고 있는 환자를 대상으로 하여 Duo의 소양증 측정 도구를 이용하여 투석 전후의 소양증 정도를 평가하였다. 소양증의 유무에 따라 소양증 군과 비소양증군으로 나누어 양 군간의 투석 적절도, 생화학 검사를 서로 비교하였으며 SPSS 무작위 표를 이용하여 각 군에서 20명을 추출, 양 군간의 분노, 불안, 우울 정도를 측정하여 비교하였다.

결 과 : 총 130명의 환자 연구에 포함되었으며, 전체 환자의 평균 연령은 51.9 ± 11.5 세, 남녀비 78:52, 당뇨병 환자가 30명 (23.1%)이었다. 전체 130명 중 63명 (48.5%)이 Duo 소양증 점수 2점 이상인 소양증군에 해당하였다. 일과 중 소양증의 정도는 투석 하루 전이 투석 마치고 난 1시간 후에 비해 소양증 NSR 점수가 유의하게 높았다 (3.88점 vs. 1.89점, $p=0.000$). 소양증군과 비소양증군 간의 성별, 연령, 체중, 당뇨병의 비율, 투석막의 종류, 투석 기간, 투석 적절도 등에는 유의한 차이가 없었다. 각 군에서 무작위 추출된 20명의 분노, 불안, 우울 정도를 비교하였을 때, 소양증군에서 우울 점수가 유의하게 높았다 (27.7점 vs. 19.1점, $p=0.017$).

결 론 : 혈액투석 환자에서 소양증은 매우 흔한 합병증이며 투석 전 심해지고, 투석 직후 호전되는 경향을 보였다. 소양증이 있는 환자는 비소양증 환자에 비해 우울 점수가 유의하게 높게 나타나 소양증의 완화를 위해 투석 환자의 우울을 감소시킬 수 있는 정서적 지지프로그램의 개발이 필요할 것으로 생각된다.

Key Words : 혈액투석, 소양증, 우울증

Hemodialysis, Pruritus, Depression