

## 혈액투석 환자에서 하지불안증후군 빈도와 진단기준을 이용한 설문지의 유용성

원광대학교 의과대학 내과학교실<sup>1</sup>, 원광대학교 산본병원 신경과학교실<sup>2</sup>

이지은<sup>1</sup> · 정덕은<sup>1</sup> · 차정민<sup>1</sup> · 이강원<sup>1</sup> · 김현정<sup>1</sup> · 이유민<sup>1</sup> · 안선호<sup>1</sup> · 송주흥<sup>1</sup> · 신진호<sup>1</sup> · 한선정<sup>2</sup>

### Availability of Diagnostic Interview form for the Restless Legs Syndrome in Hemodialysis Patients

Ji Eun Lee<sup>1</sup>, Deok Eun Jeong<sup>1</sup>, Jeong Min Cha<sup>1</sup>, Kang Won Lee<sup>1</sup>, Hyeon Jeong Kim<sup>1</sup>  
Yu Min Lee<sup>1</sup>, Seon Ho Ahn<sup>1</sup>, Ju Hung Song<sup>1</sup>, Jin Ho Shin<sup>1</sup> and Sun Jung Han<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Department of Internal Medicine Wonkwang University School of Medicine,

<sup>2</sup>Department of Neurology Sanbon Hospital Wonkwang University

**서론** : 하지불안증후군 (Restless leg syndrome, RLS)은 말기신부전 환자에서 수면장애와 삶의 질 저하와 관계가 있는 비교적 흔한 질환으로 인공신장실에서 일차적으로 선별 진단할 수 있는 검사도구를 이용하여 혈액투석 환자에서 하지불안증후군의 빈도를 조사하고 설문지의 유용성을 평가하였다.

**방법** : 2008년 2월, 원광대학교 산본병원 인공신장실에서 유지혈액투석을 받는 성인 42명에게 IRLSSG (International RLS Study Group)의 진단기준을 이용하여 1) 다리에 불쾌한 느낌이 있으며 다리를 움직이고 싶은 충동이나 움직일 필요가 있습니까? 2) 이러한 느낌 또는 증상이 주로 쉬거나 누워있거나 앉아있을 때 발생합니까? 3) 이러한 느낌 또는 증상이 움직이거나 걷거나 뻗으면 개선됩니까? 4) 이러한 느낌 또는 증상이 아침보다 저녁이나 밤에 악화됩니까? 의 질문에 예/아니오로 답하도록 투석 중 신장내과 의사가 인터뷰 설문을 실시하였고 하지불안증후군이 의심되는 환자는 신경과 전문의에게 직접 진찰받도록 하여 하지불안증후군을 최종 진단하였다.

**결과** : 대상환자들의 평균연령은 59.0±12.0세, 남성 57.1%, 당뇨 52.4%, 평균투석기간은 32.8±32.9개월이었다. 1개나 2개의 질문에만 예라고 답한 환자는 없었으며 28.6% 환자들이 3개 이상의 질문에 예라고 답하였고 4개 질문에 모두 예라고 답한 환자는 9.52% 였다. 3개 이상의 질문에 예라고 답하여 신경과 전문의의 진찰을 받은 환자들 중 하지불안증후군으로 최종 진단된 환자는 50%였고 4개 질문에 모두 예라고 답한 환자들 중 하지불안증후군으로 진단된 환자는 75%였다. 총 연구대상환자 중 하지불안증후군의 빈도는 14.2%였으며 하지불안증후군이 있는 환자와 없는 환자군 사이에 임상적, 생화학적 지표의 차이는 없었다.

**결론** : 혈액투석환자에서 하지불안증후군의 4가지 진단기준을 이용한 인터뷰 설문지가 하지불안증후군 진단을 위한 선별검사로 유용할 것으로 생각된다.

**Key Words** : 하지불안증후군, 수면장애, 혈액투석  
Restless legs syndrome, Insomnia, Hemodialysis