

신장 질환 환자에서 전신 스테로이드 투여 후 발생한 스티븐스 존슨 증후군 17예

경희대학교 의과대학 소아과학교실

정환희 · 박성신 · 김성도 · 조병수

Analysis of 17 Cases of Stevens-Johnson Syndrome by Systemic Corticosteroids in Children with Kidney Disease

Hwan-Hee Jung, Sung-Sin Park, Sung-Do Kim and Byong-Soo Cho

Department of Pediatrics, College of Medicine, Kyung Hee University

목적 : 스티븐스 존슨 증후군 (Stevens-Johnson syndrome, SJS)은 드물지만 생명을 위협할 수 있는 질환이며 주로 자가면역기전에 의해 피부와 점막에 영향을 미친다. 이러한 전신적인 과감작 기전은 특별한 약물 (특히 항생제, NSAIDs, 항경련제) 등과 관련하여 발생하는 것으로 알려져 있다. SJS 치료 방법의 하나로 스테로이드 전신 투여를 하고 있으나, 아직까지 그 효과에 대해서는 논란의 여지가 있으며, 다른 질환을 치료하기 위해 스테로이드를 전신 투여하였을 경우 오히려 SJS가 발병하였다는 보고들도 있다. 본 저자들은 전신 스테로이드를 투여 받은 신장 질환 환자에서 발생한 SJS 증례들의 임상 양상과 스테로이드 투여와의 관련성을 알아보았다.

방법 : 1999년 1월부터 2007년 12월까지 Methylprednisolone 정주 및 Prednisolone 경구 투여 이후 SJS가 발생하여 경희의료원 소아과 동서신장센터에서 입원 치료를 받은 17명의 의무기록을 후향적으로 분석하였다. 환자들의 투약력, 기저 질환 유무, 전구 증상의 유무, 임상 증상, 신체 검진 소견, 의심되는 원인, 점막과 피부 침범 정도, 검사실 소견, 합병증, 치료 방법, 평균 재원 일수에 대해 조사하였다.

결과 : 17명 환자 모두에서 초기 증상으로 피부 발진이 있었으며, 그 외 발열, 가려움증, 피부 압통 등의 증상이 동반되었다. 전구 증상은 17예 중 38도 이상의 발열이 6예로 가장 흔하였으며, 그 외 기침, 인후통, 두통 등의 순이었다. 주로 구강, 결막, 항문 생식기 점막이 침범되었고, 세 부위에 점막 침범을 보인 경우가 2예, 두 부위를 침범한 경우가 8예, 한 부위를 침범한 경우가 7예였다. 17명 환자 모두에서 피부 병변 발생 8주 이전에 경구 및 정주 스테로이드 투여 이외의 약물을 복용한 병력은 없었다. SJS 발병 이전에 투여 받은 스테로이드 용량은 kg당 60mg에서 643mg으로 다양하였으며, 투약시작 후 증상발현까지의 기간은 평균 37.8일로 모두 8주 미만이었다. 1예에서 인후배양 검사상 Group A beta-hemolytic streptococcus, 2예에서 소변배양 검사상 각각 Streptococcus agalactiae, Citrobacter freundii가 검출되었고, 3예에서 anti-herpes simplex virus IgM antibody, 1예에서 anti-adenovirus IgM antibody가 검출되었다. 모든 환자에서 스테로이드 투여를 중지하고 대증요법을 시행하였으며, 피부 병변을 포함한 임상 증상은 대부분 2주안에 호전을 보였으나, 2예에서는 피부 병변이 6개월 이상 지속되었다. 모두 특별한 합병증은 발생하지 않았다.

결론 : 7예에서 감염의 증거가 발견되어서 감염에 의한 SJS 발생 가능성도 배제할 수 없으나, 그 외 다른 환자들에서는 스테로이드 이외의 다른 약물 투여의 병력이나 감염의 증거가 없었으며, 모든 환자에서 스테로이드 중단 후 증상이 호전된 점으로 보아 스테로이드 투여와 SJS 발병간의 연관성을 고려해 볼 수 있겠다. 스테로이드 투여가 SJS 발병의 원인으로 작용하는 것인지, 아니면 스테로이드 투여로 인한 면역 기전의 결함으로 감염이 초래되어 SJS가 발생하는 것인지는 더 많은 연구가 필요할 것으로 본다.

Key Words : 스티븐스존슨 증후군, 신장, 스테로이드
Stevens-Johnson, Kidney, Steroid