

## 복막투석 환자에서 우울증의 양상과 산화스트레스와의 연관성

고신대학교 의과대학 내과학교실<sup>1</sup>, 정신과학교실<sup>2</sup>

이은영<sup>1</sup> · 정연순<sup>1</sup> · 박남영<sup>1</sup> · 박시성<sup>2</sup> · 임 학<sup>1</sup>

### Characteristics of the Depression and Relationship with Oxidative Stress in Peritoneal Dialysis Patients

Eun Young Lee<sup>1</sup>, Yeon Soon Jung<sup>1</sup>, Nam Young Park<sup>1</sup>, Si-Sung Park<sup>2</sup>, Hark Rim<sup>1</sup>

Department of Internal Medicine<sup>1</sup>, Department of Psychiatry<sup>2</sup>, Kosin University College of Medicine

**목적** : 투석환자에서의 우울증은 높은 유병률 및 사망률과 관계있다. 하지만, 이에 대한 생물학적 기전은 아직 불분명한 상태이다. 복막투석 환자에서의 우울증의 양상과 우울증과 산화스트레스와의 연관성에 대해서 알아보고자 하였다.

**방법** : 고신대학교복음병원 신장센터에서 6개월 이상 유지 복막투석치료를 받고 있는 환자를 대상으로 우울증 유무 및 우울의 정도와 혈청학적 검사를 시행하였다. 우울증의 진단은 반구조화된 면담을 통한 DSM-IV R 기준을 사용하였다. 우울 증상의 정도는 17문항의 Hamilton Rating Scale for Depression (HRDS)을 사용하여 측정하였다. 산화스트레스의 지표로 lipid peroxide, hydroxyl radicals, superoxide dismutase (SOD), catalase, glutathione peroxidase (GPx)를 측정하였다.

**결과** : 총66명의 환자가 포함되었고 우울증 환자는 19명으로 28.8% (주요우울장애 12명 18.2%, 기분부전장애 7명 10.6%)였다. 우울증 환자군과 비 우울증 환자군 사이의 산화스트레스 지표들은 모두 유의한 차이는 없었다. 우울증이 있는 경우, 우울한 기분, 죄책감, 자살사고, 수면장애, 일과 활동의 저하, 초조, 정신운동의 지연, 정신적 불안, 신체적 불안, 전반적인 신체증상 및 건강염려가 비우울증군에 비해 유의하게 높게 나타났다. 우울증의 지표인 HRDS 점수는 복막염의 횡수, hs C-reactive protein과 양의 상관관계를 보였고 혈청 알부민과 음의 상관관계를 보였다. 우울증 환자19명 중 10명에서 항우울제 치료를 하였으며 치료 전후의 HRDS와 산화스트레스 지표의 의미있는 변화가 보이지 않았다.

**결론** : 유지 복막투석 환자에서도 혈액투석 환자에서와 유사하게 우울증의 빈도가 높았으며 복막염의 횡수와 hs CRP가 높을 수록, 알부민치가 낮을수록 우울증과 상관관계가 있었다. 산화스트레스와의 연관성은 관찰할 수 없었다.

**Key Words** : 복막투석, 산화스트레스, 우울증

Peritoneal dialysis, Oxidative stress, Depression