

Modified Edmonton Symptom Assessment System (ESAS)를 이용한 혈액 투석환자의 삶의 질 측정

순천향대학교 의과대학 내과학교실¹, 포항 선린병원 신장내과²
서울 적십자병원 신장내과³, 다보스 병원 신장내과⁴

김은정¹ · 권순효¹ · 김영민² · 김은나³ · 윤영섭⁴ · 김정현¹
서미선¹ · 이상헌¹ · 전진석¹ · 노현진¹ · 한동철¹

Quality of Life with Modified Edmonton Symptom Assessment System (ESAS) in Hemodialysis Patients

Eunjung Kim¹, Soon Hyo Kwon¹, Youngmin Kim², Eun Na Kim³, Yeong Seop Yun⁴
Jung Hyun Kim¹, Mi Seon Seo¹, Sang Heon Lee¹, Jin Seok Jeon¹, Hyunjin Noh¹, Dong Cheol Han¹

Department of Internal Medicine¹, Soonchunhyang University Hospital
Phohang Good Samaritan Hospital², Seoul Red Cross Hospital³, Davos Hospital⁴

Background : 혈액 투석치료를 받고 있는 말기 신부전 환자에서 삶의 질 측정은 치료 효과를 판정하고, 환자의 예후 및 사망률을 반영하는 매우 중요한 수단이다. 이 연구는 간단한 10개의 문항으로 이루어진 Modified Edmonton Symptom Assessment System (modified ESAS) 를 이용하여 혈액 투석 환자들의 삶의 질을 평가하고 이 검사의 신뢰도를 알아 보고자 하였다.

Method : 다기관 공동연구로 진행되었다. 4군데의 혈액투석 센터에서 정기적으로 혈액투석을 받고 있는 201명의 환자를 대상으로 하여 설문 조사를 시행하였다. 신뢰도 검정을 위해 그 중 27명을 대상으로 2 주간격의 검사-재검사를 시행 하였으며, 내적 일관성 신뢰도를 나타내는 Cronbach α 계수 검사를 시행하였다.

Results : 10개의 모든 문항에서 검사-재검사는 매우 높은 상관관계를 보였으며, Cronbach α 계수는 0.837로 높은 일관성을 보였다. 삶의 질 측정에서 전체 환자군에서 피곤감, 비쾌적감 그리고 가려움항목 순으로 점수가 높게 측정되었다. 전체 항목에서 남녀간, 원인질환간의 차이는 없었으며, 10년 이상 장기간 투석을 시행하고 있는 군에서 통증 점수가 높았다 ($p=0.032$).

Conclusion : 삶의 질 측정에서 modified ESAS 는 매우 쉽고 간단하게 수행할 수 있었으며, 높은 신뢰성과 타당성을 가지고 있다.

Key Words : 혈액 투석, 말기 신부전, 삶의 질
Hemodialysis, End-stage renal disease, Modified ESAS