

혈액투석 환자에서 계절에 따른 가려움증 유병율 조사

강남세브란스병원¹, 세브란스병원², 명지병원³, 용인세브란스병원⁴, 분당차병원⁵

문성진¹ · 김좌경¹ · 박형천¹ · 하성규¹ · 유태현² · 강신욱² · 최규현²
이호영² · 이상철³ · 윤수영³ · 이정은⁴ · 이소영⁵ · 김형중⁵ · 양동호⁵

The Seasonal Variations of Uremic Pruritus Prevalence in Patients with Hemodialysis

Sung Jin Moon¹, Jwa Kyung Kim¹, Hyung Cheon Park¹, Sung Kyu Ha¹
Tae Hyun Yoo², Shin Wook Kang², Kyu Hun Choi², Ho Yung Lee², Sang Cheol Lee³
Soo Young Yoon³, Jung Eun Lee⁴, So Young Lee⁵, Hyung Jong Kim⁵, Dong Ho Yang⁵

Gangnam Severance Hospital¹, Severance Hospital²
Myongji Hospital³, Yongin Severance Hospital⁴, Bundang CHA Hospital⁵

서 론 : 요독성 가려움증은 말기신부전 환자에서 흔한 합병증 중의 하나이나, 아직까지 그 원인이나 효과적인 치료법이 정확히 알려져 있지 않다. 본 연구자들은 계절에 따른 가려움증의 유병율에 차이가 있는지를 조사하였다.

방 법 : 2009년 2월, 8월 두차례에 걸쳐 수도권 5개의 대학병원 인공신장실에서 혈액투석을 받고 있는 환자를 대상으로 설문조사를 실시하였다. 가려움증의 정도는 VAS scale과 가려움증 점수표를 사용하여 조사하였다.

결 과 : 2월 (겨울)에 설문조사에 응한 환자는 297명, 8월 (여름)에 설문조사에 응한 환자는 336명, 두시점 모두에 설문조사에 응한 환자는 230명 이었다.

- 1) 여름과 겨울에 따른 가려움증의 유병율의 차이는 관찰할 수 없었다 (여름: 46.1% vs 겨울: 50.5%, p=0.161).
- 2) 센터별 가려움증의 유병율은 6-68%까지 다양하였고, 통계적으로 의미있는 차이가 있었다.
- 3) 230명의 환자중 겨울에 가려움증이 없었던 환자 (n=105)의 27.6% 에서 여름에 가려움증이 발생하였고, 겨울에 가려움증이 있었던 환자 (n=125)의 34.4%에서 여름에 가려움증이 없어졌다.

결 론 : 혈액투석 환자에서 여름과 겨울의 가려움증의 유병율 차이는 없었다. 약 30%의 환자에서 계절의 변화에 따라 가려움증 양상에 변화가 있었다. 또한 센터에 따라 가려움증의 유병율에 차이가 있어서 이에대한 조사가 필요할 것으로 생각된다.

Key Words : 혈액투석, 가려움증, 유병율
Hemodialysis, Pruritus, Prevalence