

# Special Situation in the Elderly Hemodialysis Patients

한림대학교 의과대학 내과

오 지 은

전세계적으로 고령화 사회에 접어들면서 투석을 시작하는 환자들 중 노인 환자의 비율이 가파르게 증가하고 있다. 대부분의 환자들이 정상적인 노화로 인한 변화뿐 아니라 당뇨, 심혈관계 합병증, 감염 및 골절 등의 질환을 앓고 있으며, 치료 결정 과정에는 삶에 대한 환자의 견해, 경제적인 문제, 이들을 돌보는 가족들의 부담, 사회적인 의료 비용의 증가 등이 얽혀 있어, 이들 환자를 치료하는 일은 쉽지 않은 문제이다. 혈액투석을 시행 받는 많은 환자들은 단 시간 동안 일어나는 전해질과 체중의 변화를 견디기 힘들어하고, 투석 중 저혈압이 자주 발생하며, 혈관 통로의 문제나 혼자서 인공신장실에 내원하기 어려운 상황들로 인해 투석의 적절도가 부족하게 되며, 이는 요독증에 의한 합병증에 중요한 인자로 작용하게 된다.

본 발표에서는 노인 말기신부전 환자에서 투석이 삶의 질에 미치는 영향, 투석을 언제 시작할 것인지, 투석 방법의 선택, 혈관 통로의 선택, 이외에도 흔히 동반되는 인지 능력의 저하와 관련된 문제들에 대하여 다루고자 한다.