

혈액투석환자의 우울간호중재

을지대학교 간호대학

조 미 경

서 론

우울은 저하된 기분, 흥미감소, 심한 몸무게 변화, 입맛변화, 수면장애, 사고력 감소, 죄의식, 죽음에 대한 생각을 갖도록 한다. 혈액투석환자의 우울은 가장 일반적인 정신사회적 문제로 20-30% 정도가 중증도이상의 우울을 경험하고 있는 것으로 추정되며, 이 중 25%만이 치료를 받고 있는 실정이다.

혈액투석환자의 우울의 원인과 특성

혈액투석환자가 경험하는 우울의 원인은 질병의 회복 불가능과 관련된 불확실성, 투석기계에 의한 의존적인 삶이 일생동안 지속되는 과정 때문으로 가족과 사회내에서 역할 상실, 신장기능 상실, 신체적 기운, 활동력 상실, 성기능 상실 등의 다차원적 상실에 대한 반응이며, 불안감, 사회적 소외감, 신체적 불편감, 역할 상실, 치료비 등의 경제적 부담으로 인한 삶의 중압감 때문이다. 혈액투석환자의 우울의 특징은 심한 정도가 신경성 우울증과 유사하나, 우울한 기분, 초조, 불안, 신체증상은 신경성 우울증 환자보다 낮고, 건강염려증이 높다는 점이 차이가 있다.

혈액투석환자의 우울에 영향을 미치는 요인과 결과

현재까지 밝혀진 우울에 영향을 미치는 요인들은 근육통, 심계항진, 피부건조, 어지러움, 식욕부진, 기진맥진, 손발무감각, 오심, 변비 등의 신체적 증상, 스트레스, 적응, 피로, 60세 이상의 나이, 여성, 종교, 경제수준, 혈액투석과정과 관련된 공포, 불안, 수면장애, 무직 등이었고, 우울을 심화시키는 요인은 경제적 문제, 가족간 불화, 질병자체로 인한 기능감소로 보고되고 있다. 우울로 인한 결과는 재입원 증가, 삶의 질 감소, 적응의 어려움, 자살기도, 불안, 공포, 강박적 사고, 신체개념의 왜곡, 가정균형의 파괴, 투석과 의료진에 대한 양가감정, 자가간호행위 감소, 치료에 대한 불이행으로 나타난다.

혈액투석환자의 우울 평가

선행연구에서 혈액투석환자의 우울은 BDI (Beck Depression Scale), HRSD (Hamilton Rating Scale for Depression), CED-S (Center for Epidemiological Study Depression Scale), HADS (Hospital Anxiety-Depression Scale), SDS (Self-Rating Depression Scale), CDI (Cognitive Depression Index), SF-36 등으로 측정되어졌고, 국내는 K-BDI, K-SDS가 많이 사용되고 있다. 최근 우울과 생리학적 지표와의 연관성을 보기 위해 영양관련, 염증관련, 심혈관계 질환 발생관련, 면역학적 지표들도 같이 측정되고 있다.

혈액투석환자의 우울간호중재 및 치료

간호중재 및 치료	대상자수	중재	중재결과
웃음요법 (2006)	E=11, C=12	1회/주, 50-60분/회, 6주 프로그램	p=.030
집단심상치료 (2000)	E=20, C=23	1회/주, 100분/회, 7주 프로그램	p=.004
아로마요법 (2004)	E=20, C=20	라벤더함유 목걸이 2주간 착용하며 흡입	p=.023
음악요법 (2006)	E=18, C=18	3회/주, 30-50분/회, 3주 프로그램	p=.002
비디오 유머중재 (2009)	E=23, C=21	3회/주, 30분/회, 1주 프로그램	p=.033
유머중재 프로그램 (1999)	E=18, C=18	3회/주, 20-30분/회, 1주 프로그램	NS
항우울제 치료 (2008)	E=19, C=26	SSRI(citalopram 20mg/day) 8주간 치료	p<0.05

결 론

최근 투석치료의 발달, 투석치료 시간의 단축, 환자의 신대체 요법의 다양한 선택, Erythropoietin의 사용, 건강보험료의 재정적 지원증가, 투석에 대한 사회 인식변화 등으로 우울로 인한 사망률은 많이 감소하였으나, 아직까지도 중증도 이상의 우울을 경험하면서도 제대로 치료를 받지 않는 환자들이 많이 있는 실정이다. 혈액투석간호사는 환자가 경험하는 우울의 특성과 원인, 영향 요인 등을 깊이 이해하고 근거를 기반으로 한 다양한 우울간호중재를 개발하고 적용하여, 우울로 인해 나타날 수 있는 대상자의 여러 가지 건강문제를 예방하고 해결하는 것이 필요하리라 생각된다.