

복막투석 환자의 혈관 석회화 연관 인자와 당뇨병력과 항혈소판제 및 스타틴 치료의 영향

인하의학전문대학원 내과학교실

김진철, 송준호, 김경은, 한주영, 주호연, 이승우, 김문재

Analysis of the Relating Factors on Vascular Calcification in the CAPD Patients and the Impact of Diabetes, Antiplatelet and Statin Treatment

Jin Chul Kim, Joon Ho Song, Gyung Eun Kim, Joo Young Han
Ho Yeon Joo, Seung Woo Lee, Moon-Jae Kim

Department of Internal Medicine, School of Medicine, Inha University

말기 신부전증 환자에서 동맥경화증은 혈관질환에 의한 유병과 사망의 주요 원인이다. 혈관석회화 (vascular calcification; VC) 측정은 동맥경화증의 정도와 생존율을 간단하면서 강력하게 예측하는 인자로 알려져 있다. 말기 신부전증 환자의 혈관 석회화 진행에 영향을 주는 인자에 대한 여러 연구에도 불구하고 신부전 환자에서 흔하게 투여되는 항혈소판제와 스타틴의 영향에 대해서는 잘 알려져 있지 않다.

방법: 복막투석치료를 시작한 40세 이상 환자의 시작 시점의 혈관석회화 점수 (VC score)를 Adragao's method (0-8 점)를 이용하여 측정하고 인구학적 자료, 혈청학적 자료, 항혈전제, 항고지혈증제 등의 약물복용력을 비교하여 연관 인자를 분석하였다.

결과: (1) 총 71명의 환자 (평균연령 55 ± 10 세, M:F=23:48, 당뇨병 50.7%)의 자료가 분석되었다. 전체 대상의 VC score는 2.9 ± 2.7 점 (range:0-8)이었으며 분포는 0점 23명 (32.4%), 1-3점 22명 (31.0%), 4점 이상이 26명 (36.6%)이었다.

(2) VC score와 유의한 연관성을 보인 인자는 연령, 당뇨병, 부갑상성호르몬 수치, 항혈소판제사용 (6개월 이상), 스타틴 사용 (6개월 이상)이었다. 고령의 VC score가 유의하게 증가하였고 당뇨병 환자에서도 유의한 증가를 보였다. 반면 6개월 이상 항혈소판제 사용한 환자군과 6개월 이상 스타틴을 사용한 환자군에서는 유의하게 낮게 나타났다.

(3) 항혈소판제는 당뇨병 환자에서 유의하게 많이 사용되었으며 스타틴은 성, 연령, 당뇨병 유무에 따른 사용의 차이를 보이지 않았다. 항혈소판제를 사용한 환자에서의 VC score는 aspirin 사용 환자들(3.6 ± 3.1)에 비해 pentoxifylline (2.0 ± 2.0)과 cilostazole (2.1 ± 2.4)을 사용한 군이 낮았다. 항혈소판제와 스타틴을 병합 사용한 환자들은 두 약제 모두 사용하지 않았거나 항혈소판만 사용한 환자들 보다 VCscore가 유의하게 낮게 나타났다.

(4) 다변량 분석에서 혈관석회화에 독립적으로 영향을 준 인자는 연령, 당뇨병과 항혈소판제와 스타틴 병용사용 여부였다. 당뇨병이면서 항혈소판제 및 스타틴을 사용하지 않는 환자의 혈관 상태가 가장 좋지 않았으며 항혈소판제와 스타틴을 병용 사용한 당뇨병 환자는 두 약제를 사용하지 않는 비당뇨병 환자와 혈관 상태가 유사했다.

결론: 고령과 당뇨병을 가진 복막투석 환자의 혈관 석회화는 심하였고 당뇨병과 비당뇨병 환자 모두 항혈소판제와 스타틴 사용과 혈관 석회화 정도간의 유의한 연관이 나타났다.

Key Words: 혈관석회화, 항혈소판제, 스타틴

Vascular calcification, Antiplatelet agent, Statin