

Abstract Submission No. : IL-9061

Role of SGLT-2 inhibitor, GLP-1 receptor agonist for diabetic kidney disease

Jungho Shin
Chung-Ang University College of Medicine, Korea, Republic of

당뇨병은 만성 콩팥병을 일으키는 가장 흔한 요인으로, 우리나라 투석 환자의 절반 정도에서 원인 질환으로 알려져 있다. 당뇨병성 콩팥질환(diabetic kidney disease)은 말기신부전으로의 악화를 일으킬 뿐만 아니라, 심혈관계 합병증, 조기 사망 등 예후에 심각한 영향을 미칠 수 있는 위험인자이다. 따라서 당뇨병 환자에서 당뇨병성 콩팥질환을 진단하고 치료하는 것은 중요한 문제로, 당뇨병 환자 수의 증가와 고령화로 인해 그 중요성은 더욱 커지고 있다.

그럼에도 최근까지 당뇨병성 콩팥질환을 위한 특정 치료법은 십 수년간 안지오텐신 전환효소 억제제(ACE inhibitor) 또는 안지오텐신 II 수용체 차단제(ARB) 사용을 통한 레닌-안지오텐신 시스템 차단만이 유일했다. 부족한 치료 수단은 검증되지 않은 다양한 치료법을 시도하게 만들었지만 오히려 부작용을 늘리는 등 좋은 결과를 보이지 못하였다. 그러나 최근 개발된 두 당뇨병 치료제의 연구 결과들은 당뇨와 당뇨병성 콩팥질환의 치료 패러다임을 바꾸고 있다. 나트륨-포도당 공동수송체-2 억제제(SGLT-2 inhibitor)와 글루카곤유사펩티드-1 유사체(GLP-1 agonist)가 그 주인공이다. 이들 약제는 여러 연구를 통해 당뇨 조절, 심혈관계 합병증 예방, 그리고 콩팥 보호 효과를 보여주고 있고, 이러한 긍정적 효과는 최근 진료지침에도 발빠르게 적용되고 있다.

본 강의에서는 향후 당뇨병성 콩팥질환의 중요한 치료법으로 자리잡을 두 약제(SGLT-2 inhibitor, GLP-1 agonist)에 대한 내용을 준비하였다. 두 약제를 이용한 연구 결과들을 토대로 당뇨병성 콩팥질환 및 관련 합병증에 미치는 영향을 확인하고, 그 기전을 파악하고자 하였으며, 또한 약제 사용에 있어 주의할 점이 무엇인지에 대해 알아보하고자 하였다.