

CVA로 입원한 60세 남자에서 발생한 Hypernatremia

이화대학교 의과대학 내과 윤 건 일

병력 : 60세의 남자 환자가 1997년 2월 right hemiparesis와 headache로 신경외과에 입원하여 Brain CT 상 intracerebral hemorrhage로 확진되었다. 보존적 치료를 1개월 동안 집중적으로 받았으나 aphagia와 swallowing difficulty가 후유증으로 남았으며 semicoma 상태로 퇴원하였다. 퇴원 3주 후 vomiting, tachypnea, lethargy 증상으로 재입원 하였다. 간병인의 진술에 의하면 수분섭취는 tube feeding으로 일일 1,000cc 정도였으나 최근 2주간 소변량은 일일 4,000cc 이상으로 나왔다고 하였다.

이학적 검사 : 재입원 당시 체중은 54kg, BP는 110/70mmHg으로 기립성 저혈압, dry mucosa, skin turgor 감소 소견이 있었다.

경과 : 입원 후 CVA에 대한 보조적치료를 계속하였으며 검사상 hypernatremia 소견이 나타나 신장내과에 자문 의뢰되었다.

검사 소견 :

혈액 소견	2/11/97	4/6/97
Na(mEq/L)	142	172
K(mEq/L)	3.7	3.0
Cl(mEq/L)	118	126
total CO ₂ (mEq/L)	28	26
BUN(mg/dL)	36	62
Creatinine(mg/dL)	1.3	2.4
Glucose(mg/dL)	118	120
Osmolality(mOsm/kg)	292	375
소변 소견		
Na(mEq/L)	88	11
K(mEq/L)	56	45
Osmolality(mOsm/kg)	375	470
Urea(mg/dL)	?	1,490
Glucose	(-)	(-)

토의사항

1. 이 환자에서 추정되는 hypernatremia의 원인은 ?
2. 이 환자에서 ECF volume이 감소한 원인은 ?
3. 이 환자에서의 수분 부족량을 계산하시오
4. 이 환자에 대한 Fluid therapy는 어떻게 할 것인가 ?