

Modified Edmonton Symptom Assessment System (ESAS)를 이용한 혈액투석 환자의 삶의 질 측정

순천향대학교 의과대학병원 내과학교실¹, 포항선린병원², 서울적십자병원³, 다보스병원⁴

김은정¹ · 권순효¹ · 김영민² · 김은나³ · 윤영섭⁴ · 김정현¹ · 서미선¹ · 이상헌¹ · 전진석¹ · 노현진¹ · 한동철¹

Measurement of Quality of Life in Hemodialysis Patients by using the Modified Edmonton Symptom Assessment System (ESAS)

Eunjung Kim¹, Soon Hyo Kwon¹, Youngmin Kim², Eun Na Kim³, Young Seob Yoon⁴
Jung Hyun Kim¹, Mi Sun Seo¹, Sang Hun Lee¹, Jin Seok Jeon¹, Hyunjin Noh¹, Dong Cheol Han¹

Department of Internal¹ Medicine Soonchunhyang University Hospital
Pohang Good Samaritan Hospital²
Seoul Red Cross Hospital³
Davos Hospital⁴

배 경: 혈액 투석치료를 받고 있는 말기 신부전 환자에서 삶의 질 측정은 치료 효과를 판정하고, 환자의 예후 및 사망률을 반영하는 매우 중요한 수단이다. 이 연구는 간단한 10개의 문항으로 이루어진 Modified Edmonton Symptom Assessment System (modified ESAS)를 이용하여 혈액 투석 환자들의 삶의 질을 평가하고 이 검사의 신뢰도를 알아보고자 하였다.

방 법: 다기관 공동연구로 진행되었다. 4군데의 혈액투석 센터에서 정기적으로 혈액투석을 받고 있는 201명의 환자들을 대상으로 하여 설문 조사를 시행하였다. 신뢰도 검정을 위해 그 중 27명을 대상으로 2 주 간격의 검사-재검사를 시행하였으며, 내적 일관성 신뢰도를 나타내는 Cronbach a 계수 검사를 시행하였다.

결 과: 10개의 모든 문항에서 검사-재검사는 매우 높은 상관관계를 보였으며, Cronbach a 계수는 0.837로 높은 일관성을 보였다. 삶의 질 측정에서 전체 환자군에서 피곤감, 비쾌적감 그리고 가려움 항목 순으로 점수가 높게 측정되었다. 전체 항목에서 남녀간, 원인 질환간의 차이는 없었으며, 10년 이상 장기간 투석을 시행하고 있는 군에서 통증 점수가 높았다.(p=0.032)

결 론: 삶의 질 측정에서 modified ESAS는 매우 쉽고 간단하게 수행할 수 있었으며, 높은 신뢰성과 타당성을 가지고 있다.

Key Words: modified ESAS, 삶의 질, 혈액투석

Modified ESAS, Quality of life, Hemodialysis