

혈액투석환자와 性



고대안암병원
인공신장실
김 정 숙 수간호사

이혼의 가장 중요한 사유는 성격 차이가 아니라 성 격차라는 우스개소리가 있을 정도로 건강한 생활에서 성이 차지하는 위치는 매우 높다. 프로이트의 이론을 들먹이지 않아도, 활기차고 의욕적인 삶에서 성적인 문제는 매우 중요하며 성생활이 원만하지 않을 때 개인의 삶이 원만해지지 않는 것은 물론, 가정 생활이 원만해지지 않게 된다. 혈액 투석중인 만성신부전증 환자들의 상당수가 잔여 신기능의 소실에 따라 성욕이 감퇴하고 성행위 빈도가 감소하며, 그 외에도 여러 가지 성기능의 장애가 나타나게 되는데 이러한 현상들은 환자개개인의 심리적인 위축이 중요한 원인이지만 생체호르몬의 생성, 분비 및 활성도의 변화와 자율신경계의 이상, 영양 불균형 등 생리학적 문제에 의해서도 발생한다. 특히 투석중인 말기 신부전환자에서의 성기능 장애는 가장 우울한 합병증의 하나로 생각될수 있다. 혈액투석 환자의 성건강과 관련된 문제로 남자는 주로 에너지의 부족이나 발기 부전, 성욕감소등을 호소하고 정충 감소로 인한 불임, 여성형 유방으로 신체 만족도가 감소되었다고 하며, 여자는 무월경, 월경이상, 무배란등으로 인한 불임등과 같은 신체적 이상과 함께 더욱 중요한 것으로 성욕구의 저하 및 성만족감 저하를 호소한다.

실제로 어떤일이 일어나고 있나 ?

혈액투석을 받은 남자의 50%이상에서 성기능 장애를 호소하며, 남녀 모두에서 혈액투석을 시작하면서 성기능의 실제적 악화를 경험한다고 하며, 65%에서 성관계에 불만족을 느낀다고 보고 되고 있다. 이런 현상은 만성 신부전이라는 질병이나 혈액 투석을 받는 상황 이외에도 환자들이 복용하는 약물에 의해서도 야기되는데 성기능 장애에 영향을 주는 약물 중에는 항우울제, 이뇨제, 항히스타민제, 항고혈압제 등이 있으며, 이것은 발기부전, 성욕구의 저하, 사정능력 감퇴 등을 더욱 악화 시킬수 있다.

또한 혈액투석을 받는 남자환자의 경우에는 투석 시간으로 인해 정상적인 직



업을 가질 수 없는 상황에서 오는 직업의 변화와 실직 등으로 인한 자신감의 상실이 성기능 장애에 많은 영향을 미칠 뿐만 아니라 환자들의 변화된 외모와 요독증으로 인한 냄새 및 성욕감퇴가 배우자와의 관계를 위협하며 실제로 혈액투석환자들 중에는 별거중이거나 이혼으로까지 확대된 경우도 많이 있다. 여자의 경우에도 성욕 감퇴가 가장 흔히 일어나지만, 그외에도 배우자에 대한 분노, 적개심, 실망이나 두려움, 신뢰감의 상실등으로 인해 여성으로 하여금 성적 흥분을 느끼지 못하게 하거나 성적 절정감을 지연시키게 만들기도 한다. 배우자와의 관계 변화에 있어서 특히 한국적 실정에서 남녀의 차이가 많이 나타나는데 여자의 경우에는 미묘하고 복잡한 변화가 주로 자신에게 일어나서 자신감을 잃거나, 위축되고, 버림받을 것 같은 두려움을 많이 갖는 반면, 남자들은 대부분의 경우에서 전적으로 배우자의 지지와 격려를 받고 있는 경우가 많이 있다고 하며, 특히 이러한 남자환자에 대한 배우자의 지지는 환자에게 삶의 가치를 더해주는 요소가 되어 만족스러운 삶을 가능하게 하고 있다. 반면 배우자가 환자의 질병에 무관심하거나, 환자의 가치에 대한 비하를 하는 태도 또는 경제적인 부담감이 심해지면, 치료로 신체적인 호전상태는 호전되어도, 심리적 상처를 받게되고 이로 인한 갈등과 좌절을 심하게 할 수 있다.

최근에는 혈액투석환자가 갖고 있는 합병증의 하나인 빈혈이 에리스로포이에틴 주사로 현저히 개선되면서 전신적 상태가 많이 좋아졌다. 즉 에너지가 생기고, 신체적 자신감이나 육체적 운동능력이 향상되면서 성기능이 많이 회복되고 있고, 여성에서는 이러한 빈혈의 교정으로 다시 월경을 시작하기도 한다는 보고도 있다. 그러나 이와 함께 심리적 지지가 더욱 많이 요구되고 있으며, 충분한 심리적 지지 없이는 만족스러운 성생활을 영위 할수 없는 측면이 있다.

환자가 호소하는 성문제

혈액투석중인 남녀환자를 대상으로 직접적인 면담이나 설문조사등을 통해 성문제를 조사해 보았다. 이러한 성에 대한 문제를 ① 성기능 변화 ② 성생활 변화

③ 심리·정서적 변화

④ 부부관계 변화의 네 범주로 나누어 환자가 얘기한 내용을 살펴보면,

- ① 성기능 변화는 남성의 경우<성교 도중에 발기가 줄어옴> <생각은 항상 있는데 전혀 발기가 되지 않아요> <투석 당일엔 힘이 들고 전혀 발기가 되지 않거나 쉽



게 줄어 성교를 할 수가 없어요》〈빨리 사정해요〉등의 발기부전과 조루를 거의 동시에 호소하고 있었고, 여성은 〈투석을 시작하면서 생리가 끝나고 나니까 생각이 적어 졌어요〉〈월경이 불규칙해지니까 성욕구가 많이 줄었어요〉등의 무월경과 월경이상을 호소하고 있었다. 이런 점에서 볼 때 확실히 남자는 능동적인 성생활을 시도하지만 충분히 만족하지 못하고 있는 것을 호소하는 반면, 여자는 소극적이고 위축되어 있는 것을 알수 있다.

- ② 성생활 변화에 있어서는 〈나는 성관계시 잘 안 될까봐 항상 조심해요〉〈배우자가 경제활동으로 힘이 들까봐 혼자 자위행위 해요〉〈때로는 배우자가 비디오 보고 자위행위 해요〉등의 성욕구의 자제 및 억제로 환자 스스로 몸이 나빠질까봐 하지 않는 것과 경제적인 문제로 사회생활이 힘들어서 참는 경우를 얘기하고 있으며, 〈배우자가 하자고 하면 그냥 해요〉의 수동적 태도도 보이며, 〈투석 당일엔 힘들고 전혀 욕구가 생기지 않아요〉〈투석이후 성욕구가 없고 귀찮아요〉〈사정이 시원하지 않아〉〈정액량도 줄어 사정할 기분이 아니야〉등의 성욕구 저하도 있었다.

〈힘들지 않아 더 하고 싶어요〉〈투석 후 성욕구가 생겼어요〉의 성욕구 회복 및 증가 표현을, 〈성교 후 만족감이 있었는데 투석하고 나서도 똑같이 좋아요〉의 성만족감 변화도 표현하며, 〈성교하고 나면 허리가 아프고 불편해요〉〈투석한 날은 지쳐서 성교 도중에 쥐가 나요〉〈성교 후 몹시 피곤해요〉라는 통증 및 불편감을 표현했다. 〈내가 빠르게 사정하니까 자주 못해요. 그래서 서로가 불만족스러워 해요〉〈내가 욕구가 줄어 성 관계를 자주 못하니까 배우자가 불만이 있어요〉의 성횟수 감소도 얘기하고 있다. 남자들은 주로 성욕의 감퇴 보다는 자신감의 상실 또는 배우자에 대한 미안함, 혹은 배우자를 만족시키지 못할 것 같은 불안감을 호소하는 반면, 여자환자들은 성욕구의 저하, 성교시의 통증등 성교 자체를 회피하거나, 의무감으로의 성교등을 호소하여 심리적 불안감이 중요한 성문제인 것으로 나타났다.

- ③ 심리정서적 변화는 〈성생활을 제대로 못해서 배우자에게 자신이 없어서〉〈발기가 잘 안되서 성생활에 자신이 없어서〉〈배우자의 역할을 못해 자포자기〉라는 표현으로 모든 일에 자신감 저하와 위축됨을 표현했고, 〈내가 환자라서〉〈배우자가 불쌍해서〉〈조루가 생겨서 우울해요〉등의 우울을, 〈성생활 자체가 몸에 지장을 줄까봐〉〈성생활 시는 배우자를 만족시키지 못할까봐〉의 불안을 나타냈고, 〈내가 환자고 여자라서〉〈성은 개인적이고 노골적으로 표현 할 수 없어서〉〈이런 얘기 너무 창피해서〉의 소극적 반응을 표현 하기도 했다.

- ④ 부부관계 변화에서는 양극화(polarization)현상이 두드러졌다. 〈배우자의 심〉〈화를 내거나 싸우거나〉〈별거〉의 배우자의 의심이나 부부갈등 표출을

나타내는 경우와 <터놓고 얘기> <상의하고 극복하려고 노력>하는 관계 개선의 노력을 하는 경우도 있었다.

어떻게 할수 있을까?

성만족도는 성지식과 상관관계가 있으므로 성이 지극히 개인적이며 유교적 문화권 아래에 있는 우리나라에서는 성에 대한 언급을 회피하고 잘 표현하지 않는 경향이 있으므로, 의료진은 환자교육을 회피하거나 환자에 대한 무관심을 버리고 환자교육 내용에 정확한 성지식을 제공하도록 해야 하겠다. 또 대부분 환자들이 성지식이 부족하므로 혈액투석 환자가 신체적인 문제를 가지고 있는 상태에서도 성생활의 만족을 높일 수 있는 성교육이나 성상담에 대한 적절한 교육 프로그램에 의료진과 환자 모두가 최선을 다하도록 해야겠다. 따라서 이러한 혈액투석 환자의 특징적인 성문제를 해결하기 위해서는, 결혼 생활에서 배우자와 솔직하고 많은 대화를 나누도록 격려하고 성(sexuality)은 성교 그 이상의 것임을 강조하고 감각적인 접촉, 운동 등 다른 방법으로 배우자에게 만족을 주며, 남자 환자에게 발기부전 치료에 대한 것을 알려주며, 피곤하지 않을 때 특히 투석 당일을 피해 성행위를 시도하도록 해결방법을 제시해야 하겠다.

특히 충분한 투석을 받고 있고, 빈혈이 교정되어 성생활을 할 신체적 능력이 충분히 있음을 환자에게 확인시켜주고, 필요하다면 성기능 검사등을 통해 성적인 문제가 육체적 원인에 의한 것이 아니라는 것을 주지시킬 필요가 있겠다. 환자에 대한 심리적 지지요법과 함께 배우자에 대한 상담도 게을리하지 말아야 할 것이며, 배우자들의 지지와 격려가 환자들의 건강한 투석생활, 더 나아가서는 건강한 가정을 지키는 중요한 요소라는 것을 알려주어야 할 것이다. 의사나 간호사 뿐아니라 사회사업가도 함께 동참하여 환자의 경제적 문제등에 대해서도 충분한 주의를 기울여야 하며, 더 이상 성생활이 건강생활과 따로 떨어진 문제라고 생각하지 말고, 환자들도 자연스럽게 자신의 고민을 이야기할수 있는 분위기를 조성해야 할 것이다. 환자와 배우자, 의료진이 최선을 다한다면 건강한 투석생활과 함께 성생활 만족도를 높여 삶의 질을 향상시킬 수 있다고 여겨진다.

