

Submission No. : ES01-0005

Session Title : Education Symposium (Ethics)

Session Topic : -

Date & Time, Place : June 16 (Sun) / 08:30-10:30 / Room 3 (GBR 104-105)

Ethical Considerations for Recommendations

Eun Young Lee

Catholic University of Pusan, Republic of Korea

본 권고안은 2018년 2월 “호스피스 완화의료 및 임종과정에 있는 환자의 연명의료결정에 관한 법률”(일명, 연명의료결정법)이 시행된 지 5년 이상 경과되었다. 이 법률에는 “혈액투석 중단 또는 유보와 관련된 내용”이 포함되어 있으나 임상현장에서는 명확한 가이드라인이 마련되어 있지 않아 혼란스러운 상황이다. 이에 대한신장학회 윤리위원회에서는 고령의 말기콩팥병 환자에서 투석 유보 또는 중단에 대한 결정 시, 의학적, 윤리적 고려 가능한 권고안을 제시하려는 데 본 권고안의 목적을 두고 있다. 이에 권고안은 혈액투석 중단 또는 유보 결정의 조건과 그 이후 요구되는 상황에 대하여 다음과 같이 언급하고 있다. ①85세 이상 고령의 노년 환자에게 투석이 시작되기 전, 예후를 예측→환자 및 보호자와 충분히 공유하며→투석치료 진행/ 투석 유보하며 보존콩팥관리(conservative kidney management)를 결정 ②고령의 유지혈액투석중인 환자 역시 자발적 선택이나 임상적으로 투석의 위험이 투석 진행보다 더 높을 때 투석 중단 고려 ③투석 유보 및 투석 중단 결정 이후, 최선의 의료가 제공될 필요성/환자 및 보호자가 투석 유보 및 투석 중단을 의학적 방치나 포기로 이해하거나 또는 이용하지 않도록 해야 함 위와 같은 권고안에 대한 윤리적 고려사항은 다음과 같이 제시해 볼 수 있다. 1. 보존콩팥관리(죽음에 임박한 환자가 아니라 대부분은 보존콩팥관리를 받으면서 수개월에서 수년 동안 생존할 수 있는 환자) 목적 ①환자-중심 관리와 공유의사결정을 바탕으로 질병 진행과 합병증을 지연시키기 위한 적절한 개입을 지속하면서, 삶의 질 최적화 그리고 증상관리와 사전돌봄계획에 중점을 둔다. ②콩팥지지관리는 통증과 기타 신체적, 심리사회적, 영적 문제의 조기 발견, 평가와 치료를 통해 고통을 예방하고 경감함으로써 콩팥병 환자와 그 가족의 삶의 질 향상을 목표로 접근한다. - 삶의 질 최적화와 증상관리를 위한 a)사전돌봄계획에 중점 - 통증관리 - 신체적, 심리사회적, 영적 문제의 조기 발견 - 평가와 치료를 통한 고통을 예방하고 경감 - b)환자와 그 가족의 삶의 질 향상 - c)환자의 자발적 의사결정과 적절한 대리의사결정 논의