

Abstract Submission No. : 9117

Antihypertensive medication in HD patients

Yu Ah Hong

The Catholic University of Korea, Daejeon St. Mary's Hospital, Korea

고혈압은 만성 콩팥병의 중요한 원인 질환이며 좌심실 비대, 좌심실 확장, 심부전, 허혈성 심질환, 뇌출혈 혹은 뇌경색의 잘 알려진 위험인자로 심혈관질환은 모든 단계의 만성 콩팥병에서 질환율과 사망률의 가장 높은 원인이다. 혈액투석 환자에서 심혈관질환은 가장 주요한 사망원인으로 혈액 투석 환자에서의 적절한 혈압 조절은 생존률 향상과 잔여신기능 보전을 위해 절대적으로 중요한 요소이다. 혈액 투석 환자에서 혈압 조절이 어려운 이유 중 하나는 환자의 적절한 체액 조절이 어렵기 때문인데, 투석간 체중 증가가 일반적으로 혈압상승의 원인인 경우가 많으나, 적절한 건체중을 맞추지 못할 경우 투석중 저혈압이 발생할 수 있고 이는 또한 투석 환자의 합병증 발생과 연관이 있어 적절한 체액 조절이 혈압 조절과 중요한 연관이 있다.

2019년 2월 KDIGO에서는 유지 투석 환자에서 생존률과 삶의 질을 증가시키기 위한 적절한 혈압 조절과 체액 조절에 대한 Controversies Conference를 진행하였고, 투석환자에서의 적절한 혈압측정 방법, 혈압 목표, 약물 치료, 투석 처방과 정확한 체액 평가 방법에 대하여 논의한 바 있다. KDIGO Controversies Conference에서 논의된 내용을 기반으로 하여 여러 가이드라인에서 제시된 혈액투석 환자의 혈압 조절 목표와 적절한 약물 치료를 정리하여 혈액투석 환자의 생존률 향상에 도움이 될 수 있는 혈압 조절 방법을 제시하고자 한다.