

**Abstract Submission No. : 9076**

**May 29(Sun), 13:30-15:30 KSN-KSCN Joint Symposium**

## 투석 환자에서 올바른 단백질 섭취

Jeeyeon Kim

*The Catholic University of Korea, Eunpyeong St. Mary's Hospital, Korea, Republic of*

만성콩팥병 환자에서 단백질 에너지 소모(PEW, protein energy wasting)으로 인한 영양적 문제는 흔히 발견되며, PEW는 식욕부진이나 식사제한으로 인한 단백질과 에너지 섭취 부족, 레닌-안지오텐신 시스템 활성화로 인한 단백질 이화 증가, 인슐린 저항성 증가에 따른 동화작용의 감소, 만성적 염증, 대사산증, 호르몬 불균형 등에 기인한다. 이는 PEW 뿐 아니라 근육의 양과 강도를 떨어뜨리는 근감소증(sarcopenia)의 원인이기도 한다.

PEW와 근감소증으로 인한 노쇠(frailty)는 투석을 하는 만성콩팥병 환자의 60% 이상에서 의 유병율이 보고되었다. 노쇠는 사망률과 입원을 증가와 관련이 있어 투석환자 관리 시 이에 대해 주의깊은 관심과 관리가 필요하다. 우리나라 투석환자 중 65세 이상의 고령 투석환자는 63.7%로 2018년 이후 절반 이상을 차지하고 있으며(2020 우리나라 신대체요법 현황 보고서, 대한신장학회 등록위원회), 고령 투석환자의 노쇠, PEW와 근감소증 감소 또는 예방을 위한 적절한 영양관리가 필요하다.

단백질을 제한하는 식사는 만성콩팥병의 진행 위험을 낮출 수 있으나 근감소증을 악화할 수 있다. 특히, 투석을 통해 단백질이 손실되는 투석환자에게 단백질 섭취부족은 근감소증 발생과 사망률 증가의 유의적인 위험요인이 될 수 있다. 따라서 단백질 에너지 소모(PEW, protein energy wasting) 및 노쇠와 근감소증 관리를 위한 적절하고 올바른 단백질의 섭취에 대해 알아보자 한다.